



Pietà

LENTEN PROGRAM 2024

40 Bài Suy Niệm Mùa Chay 2024

PIETÀ - DIOCESE OF WOLLONGONG
BẢN DỊCH VIỆT NGỮ CỦA J.B. ĐẶNG MINH AN

1. 40 bài Suy Niệm Mùa Chay 2024 - Thứ Tư Lễ Tro

THỨ TƯ 14/2/2024

Giôên 2:12-18

Thánh Vịnh 50(51):3-6, 12-14, 17

2 Cr 5:20-6:2

Mt 6:1-6, 16-18

*“Khi làm việc lành phúc đức, anh em phải coi chừng, chớ có phô trương cho thiên hạ thấy.”
Mt 6:1*

Hôm nay đánh dấu sự khởi đầu của hành trình Mùa Chay của chúng ta. Đó cũng là ngày trán của chúng ta được ghi dấu bằng tro. Khi chúng ta tiến tới nhận dấu thánh giá trên trán, chúng ta đang công khai bày tỏ nỗi đau buồn vì tội lỗi của mình.

Trong khi tro này biểu lộ nhu cầu của chúng ta về Thiên Chúa và sự tha thứ của Ngài, chúng ta cũng được nhắc nhở rằng Thiên Chúa tràn đầy tình yêu, lòng thương xót và lòng trắc ẩn đối với những ai tha thiết tìm kiếm Ngài với tấm lòng ăn năn. Chúng ta được mời gọi tìm kiếm Chúa Giêsu trong lời cầu nguyện để thanh tẩy tâm hồn và lớn lên trong sự thánh thiện qua việc sám hối, bố thí, ăn chay và hòa giải để chuẩn bị cho việc cử hành vui tươi Lễ Phục Sinh.

Tôi phải thừa nhận, đôi khi khi tôi nhịn ăn hoặc bố thí, tôi muốn nói với mọi người về điều đó, bảo cho họ biết và tôi là một người Công giáo tốt như thế nào. Tôi cũng có thể có động lực nhịn ăn để thực hiện chế độ ăn kiêng theo chương trình riêng của mình!

Trong bài Tin Mừng hôm nay, Chúa Giêsu khuyến khích chúng ta làm điều ngược lại. Ngài khuyến khích chúng ta xem xét động cơ của chính mình và làm những điều này trong sự im lặng của trái tim mình, không tìm kiếm sự tán thành hay ngưỡng mộ của người khác, nhưng với một trái tim trong sáng.

Tôi có hành động ở đâu đó trong đời để gây ấn tượng với người khác không? Liệu tôi có dành thời gian để cầu nguyện hoặc tham dự Thánh lễ nếu tôi không mong đợi điều này. Tôi có thể làm một việc tốt mà không nói với ai về điều đó không?

Lạy Chúa Giêsu, xin giúp con tôn vinh một mình Chúa mà thôi. Hãy kéo con đến gần Chúa hơn trong lời cầu nguyện. Hãy cho con thấy Chúa là ai và con là ai đối với Chúa. Xin làm con ngạc nhiên với những cơ hội giúp đỡ người khác theo những cách mà chỉ Chúa và con biết. Hãy giúp con trở nên giống Chúa hơn. Amen.

2. 40 bài Suy Niệm Mùa Chay 2024 - Thứ Năm sau Thứ Tư Lễ Tro

THỨ NĂM 15/2/2024

Đnl 30:15-20

Thánh Vịnh 1:1-4, 6

Lc 9:22-25

“Nếu ai muốn theo Ta, hãy từ bỏ chính mình, vác thập giá mình mỗi ngày mà theo Ta”. (Lc 9:23)

Chúa Giêsu không đi khắp nơi chiêu mộ các môn đệ một cách bừa bãi. Ngài nêu ra những điều kiện nhất định để làm môn đệ, và không ai có thể trở thành môn đệ nếu không đáp ứng được những điều kiện đó.

Điều đầu tiên để trở thành môn đệ là từ bỏ bản thân. Điều này nghe có vẻ khó chịu và không thực tế. Khái niệm này gợi lên những hình ảnh về một kiểu tồn tại khổ khổ, vô hồn. Điều kiện ở đây là chúng ta phải phủ nhận chính mình chứ không phải là chúng ta từ bỏ cuộc sống. Nó đơn giản có nghĩa là chúng ta đưa mình ra khỏi trung tâm. Chúng ta phải thừa nhận rằng chúng ta không phải là trung tâm của vũ trụ. Không ai có thể vừa sống ích kỷ vừa theo Chúa Giêsu. Hoặc cái này hoặc cái kia sẽ chiếm ưu thế. Vì vậy, điều đầu tiên chúng ta phải học nếu muốn làm môn đệ là nói không với chính mình.

Tiếp theo, chúng ta phải vác thập tự giá của mình mỗi ngày. Đối với hầu hết mọi người, điều này có nghĩa là cam chịu một số loại trải nghiệm khó chịu. Đó có thể là một căn bệnh thể xác, một vấn đề gia đình, một cuộc đấu tranh về danh tính, hoặc bất kỳ điều gì khác, và người liên quan nói: “Đây là thập giá của tôi và tôi phải vác nó”. Đây không phải là điều Chúa Giêsu nghĩ đến. Trong cuộc đời Ngài, thập giá là một trải nghiệm khó chịu, nhưng hơn thế nữa, nó là biểu tượng cho sự cam kết của Ngài với Chúa Cha. Ngài đang sống theo thánh ý của Thiên Chúa, và không gì có thể ngăn cản Ngài khỏi điều đó, kể cả thập tự giá. Đây là những điều kiện của việc làm môn đệ. Hãy bước ra khỏi trung tâm và đặt Thiên Chúa vào đó rồi đi theo bước chân Chúa Giêsu. Nói cách khác, hãy áp dụng những nguyên tắc này vào cuộc sống.

Lạy Chúa, xin giúp con hiểu được thánh ý của Chúa dành cho con và ban cho con sức mạnh để thực hiện điều đó. Amen.

3. 40 bài Suy Niệm Mùa Chay 2024 - Thứ Sáu sau Thứ Tư Lễ Tro

THỨ SÁU 16/2/2024

Isaia 58:1-9

Thánh Vịnh 50(51):3-6, 18-19

Matthêu 9:14-15

Một trái tim khiêm tốn, ăn năn bạn sẽ không từ bỏ. Thánh Vịnh 50:19

Trọng tâm đức tin của chúng ta là gì? Khi chúng ta đọc các bài đọc hôm nay, câu hỏi này tự nhiên nảy sinh trong chúng ta. Chúa Giêsu giải thích cho những người Pha-ri-sêu rằng ăn chay là tốt nhưng mối quan hệ với Ngài là điều cần thiết. Bài đọc thứ nhất cũng đòi hỏi chúng ta phải trả lời. Chúng ta có yêu thương người lân cận của mình không?

Đây là trọng tâm của việc trở thành một Kitô Hữu yêu mến Thiên Chúa và yêu thương người lân cận.

Việc ăn chay và thờ phượng rất quan trọng, nhưng chỉ khi chúng ta tham gia vào những việc ấy theo cách giúp chúng ta yêu mến Thiên Chúa và dân Người.

Cách để kiểm tra Giao ước của chúng ta với Chúa Giêsu là hỏi: “Tôi nhìn người nghèo và người cô đơn như thế nào?” Ý tôi không phải là đặt câu hỏi như một ý tưởng trừu tượng phù hợp với một triết lý nội tại nào đó. Đúng hơn là hãy hỏi: “Lần cuối cùng tôi đến thăm những người cô đơn trong khu phố của mình hoặc giúp đỡ những người đói ăn là khi nào?”

Khi chúng ta tham gia Bí tích Hòa giải trong Mùa Chay này, thật tốt khi nghĩ về hai cách chúng ta được hòa giải. Thứ nhất, khi chúng ta xưng tội và được tha thứ, chúng ta được kéo trở lại mối quan hệ với Thiên Chúa. Thứ hai, chúng ta được đưa trở lại sự hiệp thông với anh chị em mình. Trong khi xét mình, các bài đọc hôm nay mời gọi chúng ta suy ngẫm: “Tôi yêu mến Chúa Giêsu thế nào, và tôi yêu thương những người nghèo, cô đơn và dễ bị tổn thương ở quanh tôi như thế nào?”

Lạy Chúa, xin giúp con nhìn người khác như Chúa.

Amen

4. 40 bài Suy Niệm Mùa Chay 2024 - Thứ Bảy sau Thứ Tư Lễ Tro

THỨ BẢY 17/2/2024

Isaia 58:9-14

Thánh Vịnh 85(86):1-6

Lc 5:27-32

*Lạy Chúa, xin hãy dạy con đường lối của Ngài để con có thể trung thành trước mặt Ngài.
(Thánh Vịnh 85:1)*

Mục đích của Mùa Chay là gì? Rất đơn giản, đó là chuẩn bị trái tim, tâm trí và linh hồn của chúng ta để bước sâu hơn vào Mầu nhiệm Vượt qua dẫn đến ơn cứu chuộc của chúng ta bằng Cuộc Khổ nạn, Cái chết và Phục sinh thiêng liêng của Chúa Giêsu Kitô, Chúa chúng ta; và do đó trở nên hiệp nhất chặt chẽ hơn với Ngài. “Vâng, tôi nghe bạn nói, nhưng (luôn luôn có một chữ “nhưng”!)

Làm điều đó không dễ dàng chút nào phải không?

Chà, tôi có một gợi ý đơn giản và cụ thể cho bạn có thể hữu ích. Nó sẽ đòi hỏi sự cam kết về thời gian mỗi ngày có lẽ là 15-20 phút. Hãy chọn một sách Phúc Âm (tôi gợi ý Tin Mừng theo Máccô vì chúng ta chủ yếu nghe ngài nói trong Tin Mừng Chúa nhật năm nay), và mỗi ngày đọc nửa chương. Bạn sẽ hoàn thành điều đó trong Mùa Chay. Hãy chọn thời gian và địa điểm nơi bạn có thể ở một mình mà không bị làm phiền. Nó có thể ở nhà thờ, ở nhà, trong vườn hay bất cứ nơi nào yên tĩnh.

Hãy dành một hoặc hai phút để hồi tưởng, sau đó làm dấu thánh giá, và cầu nguyện: “Lạy Chúa, xin dạy con đường lối của Ngài để con có thể trung thành trước mặt Ngài”. Sau đó chậm rãi đọc nửa chương. Đừng suy nghĩ quá nhiều về điều đó, chỉ cần đọc chậm rãi và để nó thấm vào. Sau đó, hãy ngồi trong thời gian còn lại trong sự cầu nguyện tĩnh lặng, để Chúa phán với bạn.

Hãy dành thời gian. Ngài sẽ tác động, nhưng vào thời điểm của Ngài, không phải của bạn.

Và (luôn luôn có chữ “và” nữa!), vào cuối Mùa Chay, hãy xét mình thật kỹ.

Nhưng hãy cảnh giác: nếu bạn thực hiện điều này một cách nghiêm túc và thực hiện đến cùng, bạn sẽ không còn giống như khi bắt đầu. Việc coi trọng Chúa mang lại tác dụng đó.

Lạy Chúa, xin hãy dạy con đường lối của Ngài để con có thể trung thành trước mặt Ngài. Amen.

5. 40 bài Suy Niệm Mùa Chay 2024- Thứ Hai Tuần Thứ Nhất Mùa Chay

THỨ HAI 19/2/2024

Lêvi 19:1-2, 11-18

Thánh Vịnh 18(19):8-10, 15

Mt 25:31-46

“Hãy nên thánh vì Ta là Chúa, Thiên Chúa của các ngươi, là Đấng Thánh.” (Lv 19:2)

Bạn hiểu thế nào là thánh thiện? Thông thường, khi nghĩ đến thuật ngữ này, chúng ta có thể bị cám dỗ chỉ đơn giản nhìn vào thời gian chúng ta dành cho việc cầu nguyện, sùng kính, thờ phượng - về cơ bản là đời sống nội tâm của chúng ta.

Những thực hành này rất quan trọng. Tuy nhiên, các bài đọc hôm nay của chúng ta rõ ràng chỉ ra một khía cạnh khác của sự thánh thiện - đó là sự chuyển động của chúng ta thành hành động. Thật vậy, sự thánh thiện của đời sống yêu thương người khác được linh hứng bởi sự thánh thiện của Thiên Chúa.

Trong bài đọc thứ nhất sách Lêvi, chúng ta nghe Thiên Chúa yêu cầu chúng ta “hãy nên thánh, vì Ta, Chúa là Thiên Chúa của các ngươi, là Đấng Thánh”. Sau đó, bài đọc mô tả sự thánh thiện này như những cách thức công bằng và yêu thương mà chúng ta đối xử với anh chị em mình, mang lại cho họ sự công bằng và tình yêu. Trong Tin Mừng, Chúa Giêsu chia sẻ dụ ngôn về cuộc phán xét cuối cùng, dạy chúng ta rằng khi chúng ta bày tỏ tình yêu thương với người nghèo, cô đơn, vô gia cư, bị gạt ra ngoài lề xã hội và bị giam cầm, là chúng ta thực sự đang thể hiện tình yêu thương với Người. Khi làm như vậy, chúng ta phản ánh sự thánh khiết của Thiên Chúa.

Tuy nhiên, hãy lưu ý rằng Chúa Giêsu chủ yếu đồng cảm với những người đang cần giúp đỡ, đau khổ, cô lập và cô đơn, những người xa lạ. Chúng ta có thường xuyên bỏ qua hoặc bỏ lỡ việc gặp những người này trong cuộc sống bận rộn của chính mình không? Tuy nhiên, chính những người này là những người mà Chúa Giêsu mời gọi chúng ta nhận ra và phục vụ trong tình yêu thương, vì Ngài hiện diện trong họ. Vì thế, các bài đọc mời gọi chúng ta xem xét lại sự thánh thiện, đặc biệt trong Mùa Chay này.

Vâng, đời sống tinh thần của chúng ta có tầm quan trọng rất lớn. Tuy nhiên, đời sống nội tâm này phải tuôn chảy một cách thực tế, hữu hình và thiết thực đến với những người đang thực sự đau khổ và thiếu thốn. Mầu nhiệm của Thiên Chúa là Ngài liên tục hành động trong tình yêu, chăm sóc mỗi người chúng ta và toàn thể tạo vật. Đó là mầu nhiệm mà chúng ta đang hướng tới việc cử hành Lễ Phục Sinh. Nói cách khác, đó là sự chuyển động hướng ngoại của Thiên Chúa; gắn kết và yêu thương chúng ta đến nỗi sẵn sàng chết vì chúng ta để cứu chúng ta. Sự thánh thiện của Ngài là tình yêu trong hành động. Còn chúng ta thì sao?

Lạy Chúa Giêsu, khi mở mắt con để nhìn thấy những người nghèo khổ và đau khổ xung quanh con, xin thúc đẩy con hành động để con có thể lớn lên trong sự thánh thiện và tình yêu đối với Chúa. Amen.

6. 40 bài Suy Niệm Mùa Chay 2024 - Thứ Ba Tuần Thứ Nhất Mùa Chay

THỨ BA 20/2/2024

Isaia 55:10-11

Thánh Vịnh 33(34):4-7, 16-19

Mt 6:7-15

Cha chúng con ở trên trời Mt 6:7

Một trong những mầu nhiệm sâu sắc nhất trong đức tin của chúng ta là Thiên Chúa là Cha của chúng ta. Chúa Giêsu là Con Thiên Chúa hằng hữu đã nhập thể, và nhờ Chúa Thánh Thần, chúng ta được làm con cái Thiên Chúa và được ban cho mối quan hệ hiểu thảo với Cha Trên Trời. Dù toàn năng và hằng hữu, Thiên Chúa lại cho phép tôi gọi Ngài bằng tên, và tôi được mời gọi vào một mối quan hệ cá nhân, sống động với Ngài.

Chúa Giêsu nhắc nhở chúng ta rằng giống như một người cha không muốn con mình bị đói thì Cha Trên Trời cũng mong muốn ban cho chúng ta những điều tốt lành. Thiên Chúa là tình yêu và mong muốn mỗi người chúng ta chia sẻ niềm vui đời sống thân mật của Chúa Ba Ngôi. Thiên Chúa nhìn đến từng người con của Ngài, Ngài biết chúng ta một cách cá vị và mong muốn chăm sóc những nhu cầu thân mật của chúng ta. Chúng ta có tin tưởng rằng Ngài muốn ban chính mình Ngài cho chúng ta không? Mong muốn ban phát của Chúa có phù hợp với mong muốn nhận được của chúng ta không?

Mùa Chay là thời gian chúng ta có thể canh tân những ước muốn của mình để lớn lên trong tình bạn mật thiết với Thiên Chúa trong lời cầu nguyện. Đôi khi, lời cầu nguyện có thể trở thành một việc cần phải hoàn thành. Nhưng nếu chúng ta mong muốn cảm nghiệm Thiên Chúa là Cha, thì việc cầu nguyện phải trở thành ưu tiên hàng đầu trong đời sống tôi. Chúng ta có thể tự hỏi: “Tôi có tin rằng Thiên Chúa là Cha tôi và Ngài muốn ban cho tôi những điều tốt lành không? Tôi có dành thời gian im lặng để có thể làm sâu sắc thêm tình bạn của tôi với Ngài không?”

Lạy Cha Trên Trời, xin cho con cố gắng mỗi ngày để sống hiệp thông với Cha, ngày càng yêu mến Cha mật thiết hơn, Đấng nâng đỡ sự sống của con. Amen.

7. **40 bài Suy Niệm Mùa Chay 2024 - Thứ Tư Tuần Thứ Nhất Mùa Chay**

THỨ TƯ 21/2/2024

Giôna 3:1-10

Thánh Vịnh 50(51):3-4, 12-13, 18-19

Lc 11:29-32

Lạy Thiên Chúa, tế phẩm dâng Ngài là tâm thần tan nát, một tấm lòng tan nát giày vò, Ngài sẽ chẳng khinh chê (Tv 51:19)

Đối với tôi, dường như luôn có một bộ phim siêu anh hùng khác sắp ra mắt, đặc biệt là trước sự thèm muốn của khán thính giả muốn có các bản làm lại, phần tiền truyện và phần tiếp theo. Dựa trên các bài đọc hôm nay và được chứng minh qua Kinh thánh, tôi có thể gợi ý rằng có thể bạn và tôi cũng có siêu năng lực.

Sức mạnh siêu nhiên của sự ăn năn!

Một câu chuyện đáng kinh ngạc được trình bày trong bài đọc thứ nhất hôm nay, một câu chuyện mạnh mẽ đến nỗi chính Chúa Giêsu đề cập đến người dân thành Ninivê, và đặc biệt là sự ăn năn của họ.

Khi nghe lời rao giảng của Giôna và thực tế tội lỗi của họ, họ có thể chọn cách giận dữ chỉ trích nhà tiên tri.

Nhưng không, họ đã làm một điều không bình thường vào thời đó và bây giờ: họ chọn ăn năn, tuyên bố kiêng ăn, mặc bao tải - từ người lớn nhất đến người thấp kém nhất.

Wow, thật đầy ấn tượng! Giô-na đã không mong đợi điều đó, và trên thực tế, đang tận hưởng cơn thịnh nộ đang đến.

Và rồi, luôn tìm kiếm sự khiêm nhường ăn năn, trái tim của Người Cha yêu thương tan chảy và Người mũi lòng. Chúng ta thấy điều này nhiều lần, có lẽ không hình ảnh nào mạnh mẽ cho bằng hình ảnh tình yêu và lòng thương xót được Chúa Giêsu chia sẻ trong câu chuyện về người cha tha thứ, khi thấy đứa con hoang đàng trở về, đã chạy đến gặp nó. Đây là Chúa của chúng ta! Do đó, thật thích hợp khi chúng ta lặp lại câu này: “một tấm lòng tan nát giày vò, Ngài sẽ chẳng khinh chê”

Nhiều lần khi chúng ta đọc thánh vịnh hôm nay, Thánh Gioan Phaolô II mô tả việc Xưng tội là “Một hành vi trung thực và can đảm – một hành vi phó thác bản thân, vượt khỏi tội lỗi, ngã vào lòng thương xót của Thiên Chúa yêu thương và tha thứ”. Khi sự ăn năn khiêm tốn của chúng ta được nhận vào sức mạnh và ân sủng của bí tích này, thì chúng ta thực sự có được một sức mạnh siêu nhiên, một sức mạnh mang lại sự sống mới-sự sống vĩnh cửu! Bạn đã sẵn sàng sử dụng siêu năng lực ăn năn chưa? Hãy lãnh nhận Bí tích Hòa giải.

Lạy Chúa, xin Chúa Thánh Thần ngự xuống trên chúng con và chuẩn bị tâm hồn chúng con khiêm tốn thống hối trong Bí tích Hòa Giải.

8. 40 bài Suy Niệm Mùa Chay 2024 - Lễ Kính Ngai Tòa Thánh Phêrô

THỨ NĂM 22/2/2024

1 Pet 5:1-4

Thánh Vịnh 22(23)

Mt 16:13-19

Quyền lực tử thần sẽ không thắng nổi. (Mt 16:18)

Mục Tử Nhân Lành mà chúng ta có là ai? Tính cách của Ngài như thế nào? Các Thánh vịnh ca ngợi Ngài là Đấng dẫn chúng ta đến bên dòng nước yên tĩnh để vực dậy tinh thần sa sút của chúng ta, hướng dẫn chúng ta bước đi trên những con đường đúng đắn. Việc nhớ lại những hình ảnh này của Vị Mục Tử Nhân Lành mang lại cho chúng ta niềm an ủi, có lẽ chúng ta còn thấy mình mỉm cười nhẹ nhàng với sự bảo đảm về sự hiện diện thường xuyên của Ngài trong cuộc sống của chúng ta.

Vào những lúc khác, những khung cảnh bình dị này dường như không thể thực hiện được. Bị bao vây bởi những lo lắng, bị bạn bè bỏ rơi hay vu khống, bị cảm giác tội lỗi của

chính mình lẫn át, chúng ta có thể cảm thấy bị mắc kẹt và cô đơn trong thung lũng bóng tối.

Bài Tin Mừng hôm nay là một lời nhắc nhở mạnh mẽ về thẩm quyền vĩnh cửu của Mục Tử để xua tan bóng tối và giải cứu chúng ta khỏi mọi nguy hiểm và mọi “nhà tù” do chính chúng ta hoặc do người khác tạo ra.

Vâng, chúng ta có một Mục Tử Nhân Lành đang đi tìm chúng ta, ngay trong tâm điểm của bóng tối. Anh ta bước vào vực thẳm sâu nhất của đau đớn và thống khổ, vượt qua cái chết bằng cái chết. Thật vậy, chính các cửa địa ngục cũng không thể chống lại được uy quyền của tình yêu Ngài dành cho chúng ta, quyền năng chữa lành, thanh tẩy, phục hồi, an ủi, thánh hóa và đưa chúng ta về nhà.

Vào thời điểm đức tin của Phêrô được khẳng định tại Ceasarea Philippi, ông đã trung thành với vị Mục Tử, nhưng không hiểu đường lối của Người. Ông phải học biết rằng quyền năng thực sự của chìa khóa được tìm thấy trong sự đau khổ cứu chuộc của Chúa Kitô. Sau này, sau nhiều năm đau khổ vì việc truyền bá Tin Mừng trong thế giới ngoại giáo, ngài ngỏ lời với các trưởng lão mới của Giáo hội sơ khai bằng cách khẳng định vai trò lãnh đạo của mình trên sự kiện rằng ngài là “chứng nhân cho những đau khổ của Chúa Kitô” (1 Pt 5 :1).

Đi theo vị Mục Tử Nhân Lành đã thay đổi toàn bộ tư duy và đường lối lãnh đạo của ông, khi ông noi gương Thầy nêu ra. Trong ngày lễ Ngài Tòa Thánh Phêrô này, chúng ta hãy canh tân niềm hy vọng vào thẩm quyền cứu độ của Chúa Kitô luôn hiện diện giữa chúng ta, và cầu xin ân sủng để đi theo đường lối của Người.

Lạy Chúa Giêsu, Mục Tử Nhân Lành, xin hướng dẫn chúng con trên các nẻo đường của Chúa để chúng con được ở trong nhà Chúa mãi mãi. Amen.

9. 40 bài Suy Niệm Mùa Chay 2024 - Thứ Sáu Tuần Thứ Nhất Mùa Chay

THỨ SÁU 23/2/2024

Ez 18:21-28

Thánh Vịnh 129(130)

Mt 5:20-26

Hãy đi làm hòa với người anh em ấy trước đã. (Mt 5:24)

Tôi có thể nhớ những khoảnh khắc đặc biệt trong suốt cuộc đời mình khi tôi đầy tự tin rằng ngay cả khi mối quan hệ của tôi với ai đó không suôn sẻ thì mối quan hệ của tôi với Chúa vẫn ổn. Tuy nhiên, có những lúc như thế này, có lẽ được sự trợ giúp của lời khuyên dạy của Chúa Giêsu trong Tin Mừng hôm nay và ân sủng của Thiên Chúa, tôi đã chọn làm

điều mà tôi biết sâu xa trong lòng là thánh ý của Thiên Chúa, và tìm kiếm sự hòa giải với Chúa và với người khác.

Trong Thánh lễ, tôi thường ý thức cầu nguyện về bánh và rượu tượng trưng cho điều gì khi chúng được mang từ và qua cộng đoàn đến với linh mục chủ tế trong phần dâng lễ. Chúng đại diện cho những gì mà những người thờ phượng trong Thánh lễ dâng lên Thiên Chúa của chính họ. Thiên Chúa nhận lấy những gì chúng ta dâng hiến và biến nó thành những gì chúng ta cần: Mình và Máu Chúa Giêsu.

Trong khi đây là một cơ hội quan trọng để mọi người tham gia tích cực vào việc cử hành Thánh Lễ, thì những đấu tranh trong mối quan hệ với người khác có thể cản trở khả năng của chúng ta để thực hiện trọn vẹn việc dâng hiến chính mình chúng ta cho Thiên Chúa.

Ví dụ, một vấn đề trở nên đáng chú ý trong mối quan hệ của tôi với người khác. Thay vì giải bày với người kia, tôi né tránh cuộc trò chuyện - rồi làm đi làm lại điều tương tự với các vấn đề khác nữa.

Vấn đề là mỗi khi tôi làm điều này, tôi lại giữ lại một phần con người mình khỏi mối quan hệ.

Cuộc sống mà chúng ta được ban tặng này, một cuộc sống yêu thương trong mối quan hệ với người khác, có thể khó khăn. Nhưng trong khi tình yêu không hề rẻ, nó lại miễn phí khi chúng ta trao nó cho người khác theo gương cuộc đời của chính Chúa Giêsu trên thập giá. Do đó, theo một cách phi thường nào đó, chúng ta hợp tác trong tình yêu và ân sủng của Chúa và thấy mình có mối quan hệ trọn vẹn với Chúa khi chúng ta chọn sửa đổi mối quan hệ của mình với người khác, thay vì tránh né họ.

Lạy Chúa Giêsu, bằng gương sáng của Chúa, xin ban cho con ân sủng để từ chối bất cứ điều gì trái ngược với Chúa, và tìm kiếm lòng thương xót vô điều kiện của Chúa trong và qua công cuộc hòa giải với mọi người trong cuộc đời con. Amen.

10. 40 bài Suy Niệm Mùa Chay 2024 - Thứ Bảy Tuần Thứ Nhất Mùa Chay

THỨ BẢY 24/2/2024

Đnl 26:16-19

Thánh Vịnh 118(119):1-2, 4-5, 7-8

Mt 5:43-48

Hãy yêu kẻ thù và cầu nguyện cho những kẻ ngược đãi anh em (Mt 5:44)

Thật là một giáo huấn đầy thách thức mà chúng ta tìm thấy trong bài Tin Mừng hôm nay! Chính nhờ việc khám phá một số từ khóa bằng tiếng Hy Lạp và tiếng Aramaic mà Lời đã được mở ra cho tôi. Có thể nó cũng được mở cho bạn.

Từ teleos trong tiếng Hy Lạp có nghĩa là “hoàn hảo” có thể có nghĩa là hoàn thành quá trình phát triển, trưởng thành hoặc toàn diện. Tình yêu của Thiên Chúa là trọn vẹn và không phân chia; tình yêu vô điều kiện, là lòng từ bi tội cùng bao trùm mọi tạo vật.

Trong tiếng Aramaic, “đối phương” là kẻ lạc nhịp; bị lạc nhịp. Từ “yêu” đối phương là hab. Loại tình yêu này được ví như việc nhen lên ngọn lửa từ một vật dễ bốc cháy, như lá khô hay cành khô. Mỗi quan hệ của chúng ta với đối phương có thể cảm thấy khô héo, tàn tạ hoặc chết chóc. Chúng ta có thể lấy ngọn lửa nhỏ bé và mong manh của mỗi quan hệ và nuôi dưỡng nó từng chút một cho đến khi ngọn lửa tình yêu, lòng trắc ẩn và sự kết nối bùng cháy một lần nữa.

Từ gốc tiếng Do Thái mang đến hình ảnh mầm của một hạt giống có lớp vỏ cứng bên ngoài che phủ khả năng sinh trái. Tình yêu ở đây hoạt động từ mầm mống bên trong và từ từ phá vỡ lớp vỏ thù địch bên ngoài bằng sức mạnh của sự sáng tạo bên trong. Neil Douglas-Klotz đưa ra lời cầu nguyện này trong cuốn “Phúc âm ẩn giấu”

Hãy thắp lên việc cảm nhận chậm rãi điều gì đó có vẻ không cân xứng với nhịp điệu của bạn.

Hãy để mầm mống tình yêu dần dần phá vỡ lớp vỏ kiêu hãnh ngăn cách bạn với người khác, và bạn với chính mình. Vỏ trấu trở thành môi cho ngọn lửa tái sinh, nơi hai người trở thành một, nhận biết Đấng đứng đằng sau tất cả.

Lạy Chúa, xin đánh thức Tình Yêu của Chúa trong con và làm cho con nên giống Chúa. Cầu mong tình yêu nhỏ bé của con phát triển thành sự trọn vẹn mà Chúa mong muốn con trở thành - vô điều kiện và vô cùng nhân ái. Amen.

11. 40 bài Suy Niệm Mùa Chay 2024 - Thứ Hai Tuần Thứ Hai Mùa Chay

THỨ HAI 26/2/ 2024

Đaniel 9:4-10

Thánh Vịnh 78(79):8-9, 11, 13

Lc 6:36-38

“Anh em hãy có lòng nhân từ, như Cha anh em là Đấng nhân từ” (Lc 6:36)

Tất cả chúng ta đều có hành lý, và càng lớn tuổi chúng ta càng có nhiều hành lý hơn. Sẽ đến một giai đoạn trong cuộc đời chúng ta khi chúng ta muốn bắt đầu lại từ đầu, để rũ bỏ những khoảnh khắc trong cuộc đời đã kìm hãm chúng ta và cản trở chúng ta thành công. Khi thực hiện một sự thay đổi trong cuộc sống, chúng ta không muốn quá khứ ám ảnh mình, đặc biệt là xung quanh những người chúng ta quen biết. Chúng ta muốn những người chúng ta gặp hoặc làm việc cùng đánh giá cao con người chúng ta và con người mà chúng ta phấn đấu trở thành.

Trong những hoàn cảnh như thế này, chúng ta cũng phải thay đổi quan điểm của mình về cách chúng ta nhìn và tương tác với người khác trong nhiều tình huống khác nhau. Bằng cách này, chúng ta có thể dang rộng đôi cánh và bay theo hướng trở thành một tạo vật được đổi mới, tận hưởng sự tôn trọng mà người khác dành cho chúng ta bằng sự tôn trọng mà chúng ta dành cho người khác.

Bí tích Hòa giải là một món quà đẹp nhất từ Thiên Chúa - một cơ hội mà chúng ta được ban cho một cách thường xuyên để có thể trở thành một thụ tạo mới và cố gắng trở thành một người tốt hơn. Tất cả chúng ta đều cần sự hoán cải hàng ngày khi chúng ta nuôi dưỡng mối quan hệ của mình với Thiên Chúa. Hòa giải cho chúng ta cơ hội trút bỏ gánh nặng đang cản trở chúng ta và hướng tới một tương lai tích cực hơn. Chúng ta phạm tội nhiều lần, nhưng chúng ta cần nhắc nhở mình về tình yêu và lòng thương xót của Thiên Chúa trong bí tích này.

Để xưng tội xứng đáng, chúng ta xem xét lương tâm mình, chịu trách nhiệm về những lỗi lầm của mình và giải trình với Chúa, từ đó ra đi với sự tha thứ và ân sủng của Ngài để trở thành một người làm chứng tốt hơn cho Ngài trong thế giới.

Khi chúng ta sa ngã, chúng ta không chìm đắm trong những thất bại của mình, nhưng chúng ta đứng dậy và bước tiếp với tư thế ngẩng cao đầu khi biết rằng điều này là để làm vinh danh Chúa hơn, và qua bí tích này, chúng ta áp dụng tình yêu thương và lòng trắc ẩn của Chúa đối với những người đó. xung quanh chúng ta, và thực sự gặt hái được những món quà tình yêu của Ngài.

Lạy Chúa Giêsu, tạ ơn Chúa vì món quà ơn tha thứ của Chúa, xin ban cho con ơn biết thứ tha và cảm thông với người khác. Amen.

12. 40 bài Suy Niệm Mùa Chay 2024 - Thứ Ba Tuần Thứ Hai Mùa Chay

THỨ BA 27/2/2024

Isaia 1:10, 16-20

Thánh Vịnh 49(50):8-9, 16-17, 21, 23

Mt 23:1-12

“Tất cả những gì họ nói, anh em hãy làm, hãy giữ, còn những việc họ làm, thì đừng có làm theo, vì họ nói mà không làm” (Mt 23:3)

Thật khó chịu khi ai đó nói một đằng nhưng lại làm một nẻo. “Đạo đức giả!” chúng ta nói. Thật là khó chịu đối với các Kitô Hữu, những người mà chúng ta hy vọng sẽ giống Chúa Giêsu hoàn toàn.

Chúng ta phải làm gì để đáp lại? Chúa Giêsu làm gì?

Đầu tiên, Ngài nêu vấn đề một cách rõ ràng, nhưng sau đó Chúa Giêsu mời gọi người nghe Ngài đừng quan tâm đến thói đạo đức giả của người khác mà là đến thói đạo đức giả của chính họ. Họ và chúng ta phải khiêm tốn. Chúa Giêsu đang ám chỉ rằng, trên thực tế, tất cả chúng ta đều là những kẻ đạo đức giả, ngay cả theo những cách ít được chú ý hơn.

Với tư cách là thành viên của Giáo hội - Thân thể Chúa Kitô, gia đình của Thiên Chúa - chúng ta đang cố gắng bằng những con đường chấp chững để đạt được vận mệnh vĩnh cửu của mình. Tuy nhiên, tất cả chúng ta đều thất bại trên đường đi, cho dù đó là tâm trạng tội tệ, những lời nhận xét gay gắt, những lời nói dối trắng trợn và đôi khi còn tệ hơn rất nhiều. Không chỉ vậy, chúng ta còn tích cực mời thêm nhiều kẻ đạo đức giả tham gia cùng chúng ta trong cuộc hành trình này.

Chúng ta tạo nên một gia đình khá rối loạn chức năng! Tuy nhiên, có vẻ như đây hoàn toàn là kế hoạch bí ẩn của Chúa: rằng chúng ta sẽ phải kề vai sát cánh với những con người đáng yêu và những con người gai góc như một phần trong hành trình cứu rỗi của chúng ta. Và chính chúng ta cũng ở ngay đó, vừa đáng yêu vừa gai góc. Lạy Chúa, xin ban cho con lòng khiêm nhường để nhìn thấy và thú nhận tội lỗi của mình trước khi nhìn thấy tội lỗi của người khác, để cùng nhau chúng con có thể đạt đến sự sống đời đời với Chúa. Amen.

13. 40 bài Suy Niệm Mùa Chay 2024 - Thứ Tư Tuần Thứ Hai Mùa Chay

THỨ TƯ 28/2/2024

Giêrêmia 18:18-20

Thánh Vịnh 30(31):5-6, 14-16

Mt 20:17-28

“Anh em có uống nổi chén Thầy sắp uống không?” (Mt 20:22)

Trong một số trường hợp, Chúa Giêsu nói về chén mà Người phải uống, chiếc chén được Thiên Chúa Cha ban cho Người. Chẳng hạn, trong cơn hấp hối ở Vườn Cây Dầu, Chúa Giêsu đã cầu nguyện: “Lạy Cha, nếu Cha muốn, xin cất chén này khỏi con; tuy nhiên, xin đừng theo ý con mà theo ý Cha” (Lc 22:42). Và khi Chúa Giêsu bị bắt, khi Phêrô rút gươm chém đứt tai người đầy tớ của vị thượng tế, Chúa Giêsu đã nói: “Hãy xô gươm vào vỏ, Ta há chẳng uống chén Chúa Cha đã ban cho Ta sao?” (Ga 18:11). Nhưng cái chén này, cái chén được Chúa Giêsu uống là gì? Trong Cựu Ước, tái hiện hình ảnh cơn thịnh nộ của Thiên Chúa đổ vào cốc cho tội nhân uống (xem Tv 75:8, Is 51:17, Jer 25:15). Đó là hình ảnh Thiên Chúa trừng phạt con người vì tội lỗi của họ đã xúc phạm đến Thiên Chúa quá nhiều.

Chỉ khi dân chúng đã uống cạn chén này thì cơn giận của Thiên Chúa mới nguôi đi.

Chúa Giêsu vô tội (Dt 4:15), tuy nhiên, dường như Người được trao chén này để uống. Tại sao? Có phải sự xúc phạm đến Thiên Chúa quá lớn đến nỗi, như Thánh Anselmô đề xuất, chỉ có một hy lễ hoàn hảo mới có thể chuộc tội lỗi của nhân loại? Thiên Chúa của tình yêu, lòng thương xót và lòng trắc ẩn vô hạn có đòi hỏi một sự hy sinh như vậy không?

Chỉ có Chúa mới có thể trả lời câu hỏi này. Nhưng điều chúng ta có thể nói là mọi việc Chúa làm đều vì lợi ích của chúng ta. Không điều nào trong số đó là vì lợi ích của Chúa. Khi Chúa Giêsu mang hình ảnh chiếc chén đổ lên mình, Ngài đang trấn an chúng ta rằng bất cứ hình phạt nào mà chúng ta là con người đáng phải chịu hoặc nghĩ rằng chúng ta xứng đáng vì tội lỗi của mình, bất kỳ hình phạt nào mà người khác đáng phải chịu, hoặc bất kỳ hình phạt nào mà chúng ta nghĩ người khác có thể đáng phải chịu vì tội lỗi của họ, thì Chúa Giêsu đang gánh chịu sự trừng phạt đổ lên chính Ngài, trấn an chúng ta rằng Thiên Chúa của tình yêu và lòng trắc ẩn không muốn từ chối chúng ta.

Lạy Chúa, xin giúp con nhận ra tình yêu và lòng thương xót vô biên của Chúa. Amen.

14. 40 bài Suy Niệm Mùa Chay 2024 - Thứ Năm Tuần Thứ Hai Mùa Chay

THỨ NĂM 29/2/ 2024

Giêrêmia 17:5-10

Thánh Vịnh 1:1-4, 6

Lc 16:19-31

“Hạt rơi vào đất tốt: đó là những kẻ nghe Lời với tấm lòng cao thượng và quảng đại, rồi nắm giữ và nhờ kiên trì mà sinh hoa kết quả” (Lc 8:15)

Một người đàn ông khoảng 40 tuổi loạng choạng trên vỉa hè, mắt thẳng bằng ngã đập đầu xuống đường. Anh ta bị ảnh hưởng, không thể chống lại cú ngã và bị chấn thương ở đầu.

Thế giới xung quanh đang quan sát và có lẽ vì nhiều lý do đã chọn không tham gia. Tôi cũng suýt bỏ lỡ khoảnh khắc: “Tôi cần kiểm tra người đó, nhưng tôi cần phải về nhà... nếu tôi tham gia thì có thể mất khoảng một giờ nữa. Sẽ có người khác đến giúp anh ta mà, lo gì?” Dòng suy nghĩ này không phù hợp với tôi, và tôi băng qua đường để giúp đỡ người đàn ông. Một người khác tham gia cùng tôi, và chúng tôi ở lại với người đàn ông đó, chăm sóc vết thương cho anh ta trong khi chờ xe cấp cứu đến.

Tại sao tôi chia sẻ câu chuyện này? Bởi vì Ladarô, người anh em của chúng ta, đang ở giữa chúng ta. Hoa quả của việc tuân giữ Lời Chúa là một tấm lòng biết quan tâm và quảng đại. Một người sẵn sàng sống Tin Mừng khi nó xuất hiện trong những khoảnh khắc khẩn cấp như thế này.

Tin Mừng Thánh Luca gợi ý: “Con ơi, hãy nhớ lại: suốt đời con, con đã nhận phần phước của con rồi; còn Ladarô suốt một đời chịu toàn những bất hạnh. Bây giờ, Ladarô được an

ủi nơi đây, còn con thì phải chịu khốn khổ” (Lc 16:25), và trong khi điều này có thể được áp dụng cho cuộc sống vĩnh cửu, thì sự nhập thể đầy cảm thương của điều này có thể được thực hiện ở đây và bây giờ. Điều này có nhiều hình thức, độc đáo đối với mỗi người chúng ta. Cuộc gặp gỡ của tôi với “Ladarô” gợi lên tình liên đới với người đàn ông này trong nhân loại chung của chúng ta, và nỗi đau đớn trong lòng tôi được thể hiện như mong muốn an ủi người đang cần giúp đỡ. Khả năng đáp ứng, sau một chút do dự ban đầu, là nhờ sức mạnh của Chúa Thánh Thần đang làm việc và làm chúng ta sống chậm lại đủ để nhận ra những chuyển động của Thiên Chúa, Lời Hằng Sống, chỉ được biết đến qua sự kiên trì cầu nguyện.

Hôm nay bạn có thấy Ladarô không? Lạy Chúa Giêsu, xin ban cho con ơn kiên trì suy gẫm Lời Chúa. Xin cho Lời Chúa uốn nắn và xuyên thấu tâm hồn con để con nhận ra Tin Mừng sống động trong cuộc sống hằng ngày của con và đáp lại một cách quảng đại. Amen.

15. 40 bài Suy Niệm Mùa Chay 2024 - Thứ Sáu Tuần Thứ Hai Mùa Chay

Thứ Sáu ngày 1 tháng 3 năm 2024

St 37:3-4, 12-13, 17-28

Mt 21:33-43, 45-46

Thánh Vịnh 104(105):16-21

Hãy nhớ lại những kỳ công Người thực hiện. (Tv 105:5)

Bài thánh vịnh của chúng ta hôm nay đầy thách thức. Chúng ta bắt đầu bằng việc tuyên bố: “Hãy nhớ lại những kỳ công Người thực hiện” Thật là vui mừng! Và đầy lòng biết ơn! Sau đó, chúng ta nhớ lại nạn đói, sự hỗ trợ bị phá vỡ và việc Giuse bị bán làm nô lệ. Có phần kém vui hơn, nhưng một lần nữa, chúng ta lại nói những lời đó. Thật tò mò. Khi câu chuyện về Giuse mở ra phần kết đầy vinh quang – với việc Giuse được phong làm chủ triều đình Pharaôn và cai trị Ai Cập – chúng ta kết thúc bằng câu thánh ca này: “Hãy ghi nhớ những kỳ công Chúa đã làm”.

Thật dễ dàng để ghi nhớ những điều kỳ diệu Chúa đã làm khi mọi việc đều tốt đẹp. Khó khăn hơn nhiều khi chúng ta gặp nạn đói, khi sự hỗ trợ của chúng ta bị cắt đứt hoặc quyền tự do của chúng ta bị xâm phạm. Nếu chúng ta hành động với lòng biết ơn trong những lúc khó khăn, mọi người sẽ nhìn chúng ta một cách kỳ lạ, giống như họ đã nhìn ông Gióp khi ông nói: “Chúa đã ban cho, Chúa lại lấy đi; chúc tụng danh Chúa” (Jb 1:21). Khi vợ Gióp nghe điều này, biết rằng ông đã mất tất cả, câu trả lời của bà ít nhất cũng thành thật: “Ông vẫn cố giữ sự chính trực của mình sao? Hãy nguyện rửa Chúa và chết đi” (Gib 2:9). Nhiều người trong chúng ta hẳn đã nghe thấy câu trả lời này trong những thời điểm khó khăn, và có lẽ trong hơi thở của mình, thậm chí đã nói ra điều đó.

Bất kể những tình huống chúng ta gặp phải trong cuộc sống, dù có nhiều lựa chọn, có giới hạn hay thậm chí không có lựa chọn nào, chúng ta luôn có quyền lựa chọn cách mình sẽ đáp lại Chúa. Tình yêu của Ngài dành cho chúng ta không bao giờ thay đổi, nhưng sự đáp lại của chúng ta sẽ mở rộng hoặc đóng kín trái tim chúng ta đối với Ngài. Nếu chúng ta vẫn cởi mở, điều đó có thể có nghĩa là nói “hãy nhớ đến những điều kỳ diệu Chúa đã làm” kể cả trong mùa than khóc, đau đớn và nước mắt cay đắng. Chúng ta có thể không bao giờ có câu trả lời cho nỗi buồn của mình, nhưng chúng ta có thể chọn ở lại trong tình yêu của Ngài.

Lạy Cha Trên Trời, xin cho con hôm nay biết mở lòng con ra với Ngài.

Amen.

16. 40 bài Suy Niệm Mùa Chay 2024 - Thứ Bảy Tuần Thứ Hai Mùa Chay

Thứ Bảy 2/3/2024

St 7:14-15, 18-20

Thánh Vịnh 102(103):1-4, 9-12

Lk 15:1-3, 11-32

“Thế rồi anh ta đứng lên đi về cùng cha”. (Lc 15:20)

Thật tốt khi thường xuyên “đóng vai đứa con hoang đàng. Trong việc xét lương tâm hàng ngày, giống như đứa con hoang đàng “tỉnh ngộ” (Lc 15:17), chúng ta từ bỏ chuồng lợn tự mãn mà đi theo con đường của người con hoang đàng trở về với Chúa Cha. Con đường này thường là một hành vi ăn năn và quyết tâm bắt đầu lại. Tuy nhiên, đôi khi chúng ta trở về nhà Chúa Cha qua Bí tích Hoà Giải.

Khi chúng ta xếp hàng xưng tội, chúng ta giống đứa con hoang đàng biết bao! Giống như anh ấy, chúng tôi hồi hộp diễn tập lại lời xưng tội của mình, lên kế hoạch những gì sẽ nói với linh mục. Chúng ta tự buộc tội mình một cách khiêm tốn và đơn giản - không đánh đập lung tung. Tất nhiên, trong dụ ngôn, người cha không có thời gian dành cho bài phát biểu được chuẩn bị kỹ lưỡng của con trai mình; người cha ngắt lời anh ta và xoa dịu anh ta bằng tình cảm. Kinh nghiệm của chúng ta trong tòa giải tội chưa bao giờ đột ngột đến thế. Hy vọng vị linh mục giải tội của chúng ta kiên nhẫn và quan tâm!

“Ông chạnh lòng thương, chạy ra ôm chầm anh ta và hôn lấy hôn để” (Lc 15:20). Trong khi sự ăn năn của chúng ta chậm chạp thì Chúa lại vội vã chạy đến với chúng ta. Chúng ta có thể sợ hãi Bí tích Hòa giải, nhưng qua Bí tích này, Thiên Chúa bao bọc chúng ta trong niềm hy vọng và niềm vui. Giống như người cha đã mặc cho con mình bộ áo dài, chiếc nhẫn và đôi dép đẹp nhất, hối nhân được xá tội sẽ được mặc lấy ân sủng thánh hóa. Như Chesterton đã nói: “Khi một người Công giáo xưng tội, theo định nghĩa, anh ta thực sự

bước trở lại vào buổi bình minh của sự khởi đầu của chính mình... Thiên Chúa đã thực sự tái tạo anh ta theo hình ảnh của chính Ngài.”

Xin Chúa ban cho con quyết tâm đi theo con đường đưa con hoang đàng để trở về cùng Ngài. Xin cho hành động ăn năn và yêu thương của con phù hợp với tốc độ nhanh chóng của lòng thương xót và sự khích lệ của Chúa. Amen.

17. 40 bài Suy Niệm Mùa Chay 2024 - Thứ Hai Tuần Thứ Ba Mùa Chay

THỨ HAI 4/3/2024

2 V 5:1-15

Thánh Vịnh 41(42):2-3, 42:3-4

Lc 4:24-30

“Có nhiều người cùi ở Israel, nhưng không ai trong số họ được chữa khỏi, ngoại trừ Naaman, người Syria”. (Lc 4:27)

Bài Tin Mừng hôm nay mô tả Chúa Giêsu trải qua một ngày rất khó khăn khi lần đầu tiên Người rao giảng tại hội đường đã gặp phải một cơn giận dữ thật dữ dội đến nỗi những người đồng hương Nazaret của Người đến nỗi họ muốn ném Người xuống vực thẳm.

Tin Mừng này đã trở thành điểm đến của tôi khi tôi muốn biết liệu Chúa Giêsu có trải qua sự từ chối và không ưa của những người xung quanh hay không.

Nhưng nguồn gốc của phản ứng dữ dội này ở quê hương Ngài là gì? Về bản chất, họ không thể chấp nhận thông điệp mà Chúa Giêsu đang rao giảng và không thể chấp nhận Ngài là sứ giả. Nhưng tại sao? Ở quê hương của mình, Chúa Giêsu có thể được biết đến bởi nguồn gốc của Ngài: Con của Đức Maria và Thánh Giuse, người thợ mộc. Ngài không xuất thân từ dòng dõi tư tế hay nhà truyền giáo, và bây giờ Ngài lại tự xưng là một nhà tiên tri! Trời đất ơi?

Chúa Giêsu đưa ra một số tuyên bố táo bạo trong bài diễn văn đầu tiên tại hội đường, đưa ra cho dân chúng một vài lý do để tức giận. Điều thích hợp nhất trong bài Tin Mừng hôm nay là việc Ngài ám chỉ rằng ơn cứu độ của Thiên Chúa sẽ đến với người ngoài để dành hơn người trong cuộc - đến với dân ngoại để dành hơn dân Israel là những người được Thiên Chúa tuyển chọn.

Chúa Giêsu chia sẻ về ơn cứu độ của Thiên Chúa được thể hiện và khiêm tốn chấp nhận bởi một góa phụ và Naaman - một người Syria - một thông điệp mà người dân trong thị trấn của ngài không thể chấp nhận. Trong bài đọc thứ nhất, chúng ta thấy Naaman miễn cưỡng tắm ở sông Jordan để được chữa lành. Hành động khiêm nhường này và sự cởi mở của Naaman đối với những chỉ dẫn của tiên tri Elisha, mở ra cho ông sự cứu rỗi của Thiên Chúa.

Ngược lại hoàn toàn, người dân Nazareth không thể chấp nhận vị tiên tri ở giữa họ hoặc thông điệp mà ông mang đến. Họ sống khép kín đến mức thậm chí không nhận ra Ngài khi Ngài lặng lẽ tránh xa họ trong khi họ đẩy Ngài ra ngoài ô thị trấn.

Lạy Chúa yêu thương, xin mở mắt cho chúng con mọi nẻo đường Chúa đến với chúng con. Xin giúp chúng con hạ mình để nhận được ân sủng chữa lành của Chúa. Amen.

18. 40 bài Suy Niệm Mùa Chay 2024 - Thứ Ba Tuần Thứ Ba Mùa Chay

THỨ BA 5/3/2024

Daniel 3:25, 34-43

Thánh Vịnh 24(25):4-6, 7A-9

Mt 18:21-35

Chúng con hết lòng đi theo Chúa, kính sợ Ngài và tìm kiếm Thánh Nhan. (Đnl 3:41)

Có một bài hát nổi tiếng vào năm 2002 của nhóm nhạc rock Oasis, có tên là Stop Crying your Heart Out. Lời bài hát mô tả câu chuyện về sự tổn thương và đau đớn, nhưng đưa ra những lời an ủi: “Hãy cố gắng đừng lo lắng.” Khi chúng ta thực sự yêu ai đó hoặc điều gì đó, chúng ta đầu tư toàn bộ trái tim mình vào mối quan hệ đó. Trong bài đọc thứ nhất hôm nay, chúng ta được nhắc nhở về tình yêu và lòng trắc ẩn của Thiên Chúa dành cho dòng dõi ông Áp-ra-ham “vô số như sao trên trời” và được Giao ước tái khẳng định.

Chúng ta đặt bao nhiêu tình yêu vào đức tin của chúng ta? Chúng ta đặt bao nhiêu tình yêu vào những mối quan hệ mà chúng ta nắm giữ và duy trì? Lòng thương xót của chúng ta được bao nhiêu khi trái tim chúng ta bị người khác làm tan vỡ?

Trong bài Tin Mừng hôm nay, Chúa Giêsu trả lời câu hỏi về sự tha thứ và đưa ra một phương trình vượt thời gian và phi thường: tha thứ liên tục và không ngừng. Điều này nghe có vẻ liều lĩnh và vô lý, nhưng dù sao cũng cung cấp một chân lý thiêng liêng sâu sắc về tầm quan trọng của ơn gọi Kitô hữu: đó là hãy trút hết tâm hồn vào tình yêu mà chúng ta dành cho Thiên Chúa và tha nhân thậm chí đến mức kêu la trong đau đớn và thống khổ.

May mắn thay, tin tốt là giữa nỗi đau và trải nghiệm bị đối xử bất công, chúng ta có thể tìm thấy niềm an ủi khi hiểu rằng sự tha thứ là chìa khóa dẫn đến tự do và đổi mới tâm hồn chúng ta.

Tôi có thường xuyên tìm kiếm lòng thương xót của Thiên Chúa nơi các bí tích, đặc biệt là Bí tích Hoà Giải không? Tôi có thường mang những nỗi đau của mình đến cầu nguyện và tham dự Thánh Lễ không? Tôi có cầu nguyện cho những người đã gây bất bình với tôi không? Tôi có toàn tâm toàn ý với đức tin mà tôi tuyên xưng hàng ngày không?

Lạy Chúa, tạ ơn Chúa vì đã cho chúng con cơ hội thừa nhận, qua lời cầu nguyện, những đau khổ và bất công của cuộc sống. Xin ban cho chúng con sức mạnh để tha thứ cho chính mình và cho những người đã gây ra những đau đớn, khổ cực. Xin cho chúng con có thể cam kết theo Chúa bằng cả trái tim mình - mang tình yêu và lòng tốt vào tạo vật. Amen.

19. 40 bài Suy Niệm Mùa Chay 2024 - Thứ Tư Tuần Thứ Ba Mùa Chay

THỨ TƯ 6/3/2024

Đnl 4:1, 5-9

Thánh Vịnh 147:12-13, 15-16, 19-20

Mt 5:17-19

“Anh em đừng tưởng Thầy đến để bãi bỏ Luật Mô-sê hoặc lời các ngôn sứ. Thầy đến không phải là để bãi bỏ, nhưng là để kiện toàn” (Mt 5:17)

Đúng và sai chỉ có thể được xác định bằng cách quyết định điều gì là tốt và xấu đối với con người. Và vì tất cả mọi người đều khác nhau và hoàn cảnh cũng khác nhau nên mỗi vấn đề phải được quyết định theo giá trị riêng của nó.

Cuộc tranh luận này đã diễn ra trong một thời gian dài. Có những hàm ý của nó trong bài Tin Mừng hôm nay. Chúa Giêsu bảo đảm với các môn đệ rằng Người đến không phải để bãi bỏ Lễ Luật nhưng để kiện toàn nó. Sự cần thiết của sự bảo đảm như vậy đã nảy sinh từ cuộc tranh luận. Một bên là các thầy thông luật và người Phariseu. Đối với họ, Luật pháp là tất cả. Họ có một cuốn sách quy tắc chứa đựng câu trả lời ngắn gọn cho mọi câu hỏi. Ở phía bên kia là Chúa Giêsu. Mỗi quan tâm của Ngài đối với mọi người luôn khiến Ngài xung đột với những chính sách cứng nhắc của người Phariseu. Nhà máy tin đồn đã coi Chúa Giêsu là người phá vỡ luật lệ một cách triệt để với mục đích cuối cùng là phá hủy Luật pháp. Ngay cả các môn đệ Ngài cũng có chút lo lắng.

Làm sao mối quan tâm đến con người và sự cam kết tuân thủ Luật pháp có thể đi đôi với nhau? Cái nào hợp lệ? Đối với Chúa Giêsu, cả hai. Trong hệ thống đạo đức của Ngài, cả hai đều cần thiết.

Ngài tin rằng điều thiêng liêng nhất trên đời chính là nhân cách con người. Nhưng Ngài không bao giờ tách điều này ra khỏi cam kết về nguyên tắc. Như Ngài thấy, Luật nhằm mục đích bảo vệ và làm phong phú cuộc sống. Vì vậy, con người vẫn là chủ yếu nhưng Ngài đã sử dụng những hiểu biết sâu sắc từ quá khứ để đáp ứng nhu cầu của con người ở hiện tại.

Chúng ta cần những quy tắc. Chúng ta cần tiền lệ. Chúng ta cần những hướng dẫn nếu muốn sống đích thực trong thế giới hỗn loạn về mặt đạo đức này. Nhưng con người phải

vẫn là chính. Như vậy, hai lập trường đối lập nhau đến với nhau trong một sự hòa quyện tuyệt đẹp giữa luật pháp và tình yêu.

Lạy Chúa, xin dạy con hiểu rằng yêu thương là chu toàn lề luật. Amen.

20. 40 bài Suy Niệm Mùa Chay 2024 - Thứ Năm Tuần Thứ Ba Mùa Chay

THỨ NĂM 7/3/2024

Giêrêmia 7:23-28

Thánh Vịnh 94(95):1-2.6-9

Lc 11:14-23

“Hãy bước theo mọi đường lối Ta truyền dạy, để các ngươi được hạnh phúc” (Giêrêmia 7:23)

Thánh Giêrônimô nói: “Không biết Kinh Thánh là không biết Chúa Kitô”. Trong bài đọc trích từ tiên tri Giêrêmia, Thiên Chúa bảo dân Người hãy lắng nghe tiếng Người và đi theo cho đến cùng.

Thường thì chúng ta không nhận ra Chúa đang nói gì với mình và chúng ta cảm thấy như không thể nghe được giọng nói của Ngài. Tuy nhiên, cách tốt nhất để bắt đầu lắng nghe là cầu nguyện bằng Kinh Thánh. Nếu chúng ta cầu nguyện theo Tin Mừng cách riêng, chúng ta bắt đầu nhìn thấy Chúa Giêsu và chúng ta bắt đầu nhận ra giọng nói của Người. Biết về Chúa Giêsu là một chuyện, nhưng biết Chúa Giêsu lại là một chuyện khác. Đây là nơi chúng ta có thể nghe thấy tiếng gọi của Ngài để đi theo Ngài.

Cuộc hành trình của cuộc đời chúng ta là phải đi đến cùng, và dù nghe có vẻ khắc nghiệt, cuộc hành trình đó là tiến tới Giêrusalem và đến Thập Giá. Đây là nghịch lý của việc yêu mến Chúa Giêsu - chỉ khi chết đi bản thân mình và chấp nhận thập giá trong đời mình thì chúng ta mới có được sự sống sung mãn. Việc lắng nghe lời mời gọi này của Chúa Giêsu chỉ có thể được chấp nhận nếu chúng ta yêu mến Người, biết rằng Người yêu thương chúng ta và tin tưởng rằng Người muốn điều tốt nhất cho chúng ta. Đây là lý do tại sao việc cầu nguyện theo Tin Mừng là điều cần thiết. Để yêu mến Chúa Giêsu, chúng ta cần nhận ra Người và biết Người. Chúng ta cần nghe tiếng Chúa mời gọi chúng ta đi theo Ngài, vác thập giá của mình và đi theo cho đến cùng, qua cuộc thương khó hướng tới sự phục sinh.

Lạy Thiên Chúa yêu thương, xin giúp chúng con nhận ra, biết và tin tưởng vào tình yêu của Chúa, để chúng con hết lòng bước theo Chúa, ôm lấy thập giá và hành trình hướng tới sự phục sinh. Amen.

21. 40 bài Suy Niệm Mùa Chay 2024 - Thứ Sáu Tuần Thứ Ba Mùa Chay

Thứ Sáu, 8/3/2024

Hs 14:2-10

Thánh Vịnh 80(81):6, 8-11, 14, 17

Mc 12:28-34

Hãy trở lại với Ta bằng cả trái tim (Hs 14:2)

Người luật sĩ trẻ trong bài Tin Mừng hôm nay đã hỏi Chúa Giêsu: “Giới răn nào trọng nhất trong tất cả các giới răn?” (Mc 12:28) rõ ràng là đang tìm kiếm Thiên Chúa và hết lòng tìm kiếm Ngài.

Đó là câu hỏi xuất phát từ trái tim của mỗi tín hữu chân thành đang thực sự tìm kiếm Thiên Chúa. Vì chính Chúa Giêsu đã nói: “Nếu các con yêu mến Thầy, các con sẽ tuân giữ các điều răn của Thầy” (Ga 14:15), đây là một câu hỏi không chỉ củng cố toàn bộ Lễ Luật của Thiên Chúa, mà còn là lý do chúng ta tìm kiếm Thiên Chúa bằng cả trái tim và trí tuệ khi cố gắng theo đuổi Ngài.

Vì vậy, khi Chúa Giêsu nói với người luật sĩ rằng phải yêu mến Chúa là Thiên Chúa của chúng ta hết lòng, hết linh hồn, trí khôn và sức lực, và yêu người lân cận như chính mình, và khi thấy ông hiểu điều này, Chúa Giêsu đã trả lời: “Ông không còn xa Nước Thiên Chúa đâu!” (Mc 12:34).

Mệnh lệnh yêu mến Chúa không phải là một nghĩa vụ có thể bị ép buộc đối với chúng ta, hay là điều chúng ta làm vì được bảo phải làm. Yêu mến Thiên Chúa là một đặc ân được tự do ban cho chúng ta khi Người ôm lấy chúng ta trong mối quan hệ cá nhân với Người khi lãnh Bí tích Rửa tội, nhưng sẽ chỉ phát triển và sâu sắc hơn khi chúng ta tự do đón nhận lời nói và giáo huấn của Người, đồng thời mở lòng đón nhận tình yêu và ân sủng của Người trong cuộc sống của chúng ta. Và điều này sẽ chỉ xảy ra khi chúng ta dần dần điều chỉnh ý muốn của mình theo ý muốn của Ngài qua vô số những quyết định nhỏ nhặt mà chúng ta đưa ra trong cuộc sống hàng ngày, tìm kiếm Ngài “bằng cả trái tim mình.

Thiên Chúa không ngừng vươn tới chúng ta, nhưng chúng ta phải tự do đáp lại Ngài, giống như người kinh sư trẻ, nếu chúng ta muốn tìm thấy sự khôn ngoan như ông ấy đã làm và đến gần vương quốc của Thiên Chúa – tức là đến gần chính Chúa Giêsu vì trong Người Nước Trời đã hiện diện.

Lạy Chúa Giêsu, xin giúp con nhận ra nhiều cách thức và dấu chỉ Chúa đến với con, và đáp lại bằng tình yêu chứ không chỉ bằng nghĩa vụ. Lạy Mẹ Maria, xin giúp con nói với Mẹ lời “xin vâng” bằng cả trái tim, linh hồn, trí óc và sức mạnh của con. Amen.

22. 40 bài Suy Niệm Mùa Chay 2024 - Thứ Bảy Tuần Thứ Ba Mùa Chay

Thứ Bảy, 9/3/2024

Hs 5:15-6:6

Thánh Vịnh 50(51):3-4, 18-21

Lc 18:9-14

“Lạy Chúa, xin thương xót con là kẻ có tội” (Lc 18:13)

Gần đây tôi đã xem một bộ phim Nhật Bản có nhan đề “Những mảnh vỡ của di chúc cuối cùng”. Dựa trên một câu chuyện có thật, phim kể về hoàn cảnh khó khăn của một số binh sĩ Nhật Bản bị bắt làm tù binh vào cuối Thế chiến thứ hai sống trong nhiều trại khác nhau ở Siberia.

Nhân vật chính, Hatao Yamamoto, là một người đàn ông rất hiền lành và tốt bụng. Chính nhờ cách anh ta tương tác với các bạn tù của mình mà rất nhiều người trong số họ đã được giải thoát.

Anh ấy luôn hiểu rõ điểm yếu của họ; anh ấy tôn trọng và không phán xét khi đối mặt với sự phản bội tuyệt đối của họ. Anh ta đã đi xa hơn và tự mình gánh lấy những đau khổ của họ, trả giá bằng sự đánh đập tàn nhẫn và sự cô lập. Anh ấy đã tha thứ; anh ấy không hề có ác cảm.

Lòng trắc ẩn của Yamamoto không bao giờ rời bỏ anh. Anh ta không chịu để mình bị cảm dỗ trở nên kém cỏi hơn con người, ngay cả khi bị đối xử kém hơn con người, và anh ta khuyến khích những người bạn tù của mình cũng vậy. Anh ấy coi những gì thân yêu với họ cũng như thân yêu với chính mình, vì vậy khi một trong số họ bị giết, anh ấy đã tổ chức một buổi lễ tưởng niệm bí mật để tất cả mọi người thương tiếc. Từng người một họ sở hữu những bộ xương trong những chiếc tủ khác nhau, họ thừa nhận những điều họ đã thiếu sót trong cuộc sống - tội lỗi của họ. Họ chấp nhận những gì họ đã làm, và bắt chấp môi trường xung quanh, họ tìm thấy tự do để trở thành người tốt.

Đây là điều Chúa làm cho chúng ta. Khi bạn và tôi tiếp tục đến với Ngài, mở lòng đón nhận lòng nhân hậu và sự cảm thông tuyệt đối của Ngài đối với chúng ta, khi chúng ta đến với tấm lòng rộng mở, khi chúng ta để cho Thiên Chúa yêu thương chúng ta, chúng ta sẽ thấy mình trong sự tự do vinh quang kêu lên: “Chúa ơi”, xin thương xót con, một kẻ tội lỗi.” Và đó sẽ không phải là một kiểu tự giảm thiểu nào đó, nó sẽ giống như một con chim được thả tự do: “Đúng, tôi là một tội nhân, một kẻ đã lạc mục tiêu, và là một kẻ đã nhận được nụ cười nhân hậu đời đời của Thiên Chúa.”

Ngày nay chúng ta có thể giống như anh ấy và cho phép điều đó xảy ra với người khác, giống như Hatao Yamamoto đã làm.

Xin Chúa thương xót con là kẻ có tội. Amen.

23. 40 bài Suy Niệm Mùa Chay 2024 - Thứ Hai Tuần Thứ Tư Mùa Chay

THỨ HAI, 11/3/2024

Isaia 65:17-21

Thánh Vịnh 29(30):2, 4-6, 11-13

Ga 4:43-54

“Bây giờ Ta tạo dựng trời mới và đất mới” (Isaia 65:17)

Chúng ta thường mất dấu “bức tranh lớn”. Những lo lắng và đau khổ hàng ngày làm phiền tâm trí chúng ta và lây nhiễm vào tâm hồn chúng ta. Lo lắng có nhiều loại: tiền bạc và công việc, tình yêu và các mối quan hệ. Tuy nhiên, chúng ta vẫn được mời gọi quan tâm đến những vấn đề này đồng thời hướng mắt về trời.

Đó là nghịch lý lớn của người Kitô hữu: sống ở thế gian này, nhưng không thuộc về thế giới này. Khi những phiền nhiễu trong cuộc sống khiến chúng ta đi chệch khỏi con đường đã định, điều tự nhiên là chúng ta thắc mắc về “bức tranh toàn cảnh” - toàn bộ cuộc đời này là về cái gì? Tiên tri Isaia đưa ra câu trả lời. Thay mặt Chúa, vị tiên tri vĩ đại viết:

“Này đây Ta sáng tạo trời mới đất mới, không còn ai nhớ đến thuở ban đầu và nhắc lại trong tâm trí nữa. Nhưng thiên hạ sẽ vui mừng và luôn mãi hỷ hoan vì những gì chính Ta sáng tạo. Phải, này đây Ta sẽ tạo Giêrusalem nên nguồn hoan hỷ và dân ở đó thành nỗi vui mừng (Is 65:17-18).

Thiên Chúa của chúng ta là Đấng Tạo Hóa không ngừng và những người sáng tạo luôn biến đổi. Về mặt vật chất, Ngài tạo ra từ hư không, nhưng về bản chất, Ngài tạo ra từ tình yêu. Quả thật, Thiên Chúa đã tạo dựng chúng ta theo hình ảnh và giống Ngài. Chúng ta, sự sáng tạo của Ngài, không phải là ngõ cụt. Chúng ta có một mục đích. Trong bài Tin Mừng hôm nay, con trai của một viên quan triều đình sắp chết. Người cha tuyệt vọng cầu xin Chúa Giêsu giúp đỡ.

Chúa trả lời: “Con ông sẽ sống” (Ga 4:53).

Điều này cũng đúng với chúng ta nếu chúng ta liên tục hướng về Chúa Kitô. Mục đích cuối cùng của chúng ta không phải là chỉ đơn giản là tồn tại mà còn để sống. Tuy nhiên, cuộc sống này có những thử thách. Chúng ta sa ngã và chúng ta thất bại. Chúng ta không ngừng khao khát tình yêu biến đổi mà Đấng Tạo Hóa của chúng ta mãi luôn đề nghị làm cho chúng ta trở nên mới mẻ. Một ví dụ đáng yêu về sự biến đổi này là Bí tích Hòa giải.

Phía bên này của bức màn, chúng ta hiếm khi được gần Chúa hơn là sau khi chúng ta nhận được sự tha thứ của bí tích. Khi linh mục dâng lời cầu nguyện giải tội, chúng ta rời khỏi tòa giải tội được phục hồi để kết hợp với Đấng Tạo Hóa và thấm nhuần sứ mệnh

mang tình yêu đó đến cho người khác. Đó là “bức tranh lớn” về kế hoạch và ý muốn của Thiên Chúa dành cho chúng ta – để chúng ta có thể sống, không chỉ trong cuộc hành hương trần thế này, mà còn mãi mãi.

Lạy Chúa, xin biến đổi con trong Mùa Chay này và tạo nên niềm vui bên trong dân Thánh Chúa. Amen.

24. 40 bài Suy Niệm Mùa Chay 2024 - Thứ Ba Tuần Thứ Tư Mùa Chay

Thứ Ba, 12/3/2024

Êdêkiên 47:1-9.12

Thánh Vịnh 45(46):2-3, 5-6, 8-9AB

Ga 5:1-3.5-16

Đức Giêsu bảo: “Anh hãy trỗi dậy, vác chõng mà đi! (Ga 5:8)

Bài đọc thứ nhất hôm nay là một trong những bài đọc yêu thích của tôi vì nó vẽ nên bức tranh đầy thi vị về tình yêu chữa lành và phục hồi của Thiên Chúa dành sẵn cho chúng ta nơi Chúa Giêsu. Nơi nào dòng sông chảy tới, nơi đó sự sống tràn đầy và sự chữa lành diễn ra. Trong bài Tin Mừng hôm nay, chúng ta thấy một trong nhiều câu chuyện chữa lành của Chúa Giêsu khi Người phục hồi sức khỏe hoàn toàn cho một người đàn ông bị bệnh gần 40 năm và bị bỏ lại một mình bên hồ bơi ở Bethesda.

Tuy nhiên, sự chữa lành bằng lòng trắc ẩn mà chúng ta thấy ngày nay chỉ là một phần của câu chuyện, và người ta không thể không tự hỏi liệu Chúa Giêsu có đồng thời chứng minh quan điểm đó hay không. Chúa Giêsu khiến người Do Thái phẫn nộ khi chữa bệnh vào ngày Sabát và bảo người đàn ông vác chõng về nhà - cả hai việc này đều không được phép vào ngày này theo luật Do Thái. Một người bị bệnh suốt 38 năm không thể đợi thêm một ngày nữa để được chữa lành, vì thế quan điểm của Chúa Giêsu không chỉ là về sự cấp bách của tình yêu chữa lành của Thiên Chúa. Nó cũng nói về một con đường hoàn toàn mới, một Luật hoàn toàn mới mà sự giáng trần của Ngài sẽ mang đến cho dân tộc Israel.

Khi Thiên Chúa đến trần gian nơi con người Chúa Giêsu, Ngài mở ra một Giao Ước Mới để hoàn thành, hoàn thiện Giao Ước Cũ - với Luật cũ của người Do Thái nhường chỗ cho Luật mới của Chúa Giêsu, mà cuối cùng là Luật Tình Yêu. Quan điểm của Chúa Giêsu là tình yêu không bao giờ cần có một ngày nghỉ, nó không cần được coi là “công việc” để nghỉ ngơi, mà là giá trị cao nhất, Luật lớn nhất, từ đó tất cả các luật khác phát sinh.

Tôi có để cho Luật Tình Yêu của Chúa Giêsu chiến thắng mọi điều khác trong đời tôi không? Tôi có bao giờ mở lòng đón nhận lòng thương xót yêu thương của Chúa Giêsu, Đấng luôn sẵn sàng chữa lành và giải thoát bất kể ngày hay giờ không?

Lạy Chúa Giêsu, Chúa chỉ cho chúng con con đường yêu thương và đố tình yêu của Chúa vào tâm hồn chúng con. Xin giúp chúng con cởi mở với Chúa và tràn đầy lòng tốt lành chữa lành của Chúa vào cuộc sống của người khác. Amen.

25. 40 bài Suy Niệm Mùa Chay 2024 - Thứ Tư Tuần Thứ Tư Mùa Chay

THỨ TƯ 13/3/ 2024

Is 49:8-15

Thánh Vịnh 144(145):8-9, 13B-14, 17-18

Ga 5:17-30

Vì Chúa ủi an dân Người đã chọn và chạnh lòng thương những kẻ nghèo khổ của Người. (Is 49:13)

Cuộc sống của chúng ta thường có vẻ bị bao vây bởi những khó khăn, hỗn loạn và đau đớn. Khi chúng ta bước vào Mùa Chay để thực hiện các công việc sám hối, suy ngẫm về cuộc sống của mình và những cách thức mà chúng ta đã không sống theo thánh ý Thiên Chúa dành cho cuộc sống của mình, nó có thể giống như một vùng hoang dã - một thời gian hoang tàn và mất mát.

Tuy nhiên, các bài đọc hôm nay hướng tới niềm hy vọng. Trong bài đọc sách Isaia, Chúa nói:

“Ta đã nhận lời người vào thời Ta thi ân, phù trợ người trong ngày Ta cứu độ...vì Thiên Chúa ủi an dân Người đã chọn và chạnh lòng thương những kẻ nghèo khổ của Người.” (Is 49:8, 13). Chúng ta nghe Chúa so sánh Ngài với một người phụ nữ không bao giờ quên đứa con của mình: “Cho dù chúng có quên đi, Ta cũng sẽ không bao giờ quên con” (Is 49:15). Đây là những lời an ủi mà Thiên Chúa nói với chúng ta, ngay cả trong những lúc đau khổ tột cùng, mời gọi chúng ta vào nơi kiên nhẫn tin tưởng. Bất kể niềm hy vọng như vậy có vẻ xa vời, Chúa hứa rằng Người sẽ thực sự phục hồi cuộc sống của chúng ta, rằng Người sẽ đưa chúng ta đến những nơi tươi mát và cuộc sống mới. “Ta sẽ nói với những kẻ bị tù: ‘Hãy ra đi, những kẻ ở trong bóng tối, hãy lộ diện’ (Is 49:9). Chính nơi Chúa Giêsu mà chúng ta tìm thấy sự viên mãn của niềm hy vọng đổi mới và cuộc sống mới. “Vì Chúa Cha là nguồn sự sống, đã làm cho Chúa Con trở thành nguồn sự sống” (Ga 5:26).

Tuy nhiên, việc tiếp cận niềm hy vọng và sự viên mãn này đòi hỏi chúng ta phải bước một bước – đó là bước tin và lắng nghe Chúa Giêsu, đón nhận Lời Người vào lòng chúng ta. Ngài hứa với chúng ta: “Ai nghe lời Ta và tin vào Đấng đã sai Ta thì được sự sống đời đời” (Ga 5:24).

Tất nhiên, tin và lắng nghe có nghĩa là vừa tin cậy vào những lời hứa của Ngài, vừa sống theo những hàm ý trong lời dạy và lối sống của Ngài. Khi chúng ta tiến đến những tuần

cuối cùng của Mùa Chay, chúng ta hãy dành thời gian lắng nghe sâu sắc tiếng nói của Chúa Giêsu, tìm ra niềm hy vọng và những lối sống mới hy vọng mang lại lợi ích cho người khác.

Lạy Chúa Giêsu, xin tuôn đổ trên chúng con niềm hy vọng về lời hứa của Chúa, xin hãy mở rộng đôi tai và trái tim của chúng con để đón nhận và đáp lại lời nói của Chúa trong đức tin và đức cậy. Amen.

26. 40 bài Suy Niệm Mùa Chay 2024 - Thứ Năm Tuần Thứ Tư Mùa Chay

THỨ NĂM 14/3/2024

Xh 32:7-14

Thánh Vịnh 105(106):19-23

Ga 5:31-47

Người đàn ông mà Chúa đã chọn, đang đứng trước mặt Người (Tv 105:23)

Chính Chúa Giêsu Phục Sinh, Đấng mà chúng ta đang hành trình đến trong Mùa Chay và Phục Sinh, Đấng gắn kết mọi sự lại với nhau và hòa giải mọi sự trong và với Người (Col 1:17,20). Sao điều đó lại quan trọng? Thưa: Bởi vì, giống như tư thế của Môsê, chúng ta cũng có thể, vào những thời điểm đã định, được kêu gọi đứng trước những lỗi lầm: bắt chước tư thế này và để cho sự hòa giải và thống nhất của kinh nghiệm sống diễn ra bên trong chúng ta, mà chung cuộc diễn ra trong Chúa Giêsu Kitô. Đây là một tư thế quan trọng để đứng, và một tư thế đòi hỏi sự vâng phục Chúa Thánh Thần và sự hiện diện của Chúa Giêsu Phục Sinh trong chúng ta, khi chúng ta bắt chước Người.

Theo một nghĩa nào đó, chúng ta đứng vững một chân trong thế giới và chân kia trong Tình yêu vĩnh cửu của Thiên Chúa. Tư thế này thường thích hợp cho việc cầu bầu đích thực, thậm chí đôi khi việc cầu bầu có tính chất tiên tri, nơi chúng ta hòa hợp sâu sắc với trái tim của Thiên Chúa. Khi chúng ta đảm nhận tư thế này, như ngôn sứ Isaia đã tuyên bố: “Các ngươi sẽ được gọi là những người sửa chữa vết nứt” (Is 58:12).

Và lời cầu bầu đầy quyền năng và mang tính tiên tri này có phải là điều Chúa Giêsu làm mẫu trong Vườn Cây Dầu khi Ngài cầu nguyện cho chúng ta không? Không chỉ cho những môn đệ trong lịch sử, mà còn cho những môn đệ như chúng ta, cho đến muôn đời. Và lời cầu nguyện cứu độ này, một mạc khải về trái tim Thiên Chúa dành cho chúng ta, đang được “thực hiện” trong cuộc sống của chúng ta khi Chúa Giêsu tiếp tục cầu bầu cho chúng ta.

Đứng trước những lỗi lầm là một lời kêu gọi được Thiên Chúa soi dẫn: hãy cầu nguyện bằng trái tim của Chúa cho những gì ở trong trái tim của Chúa, nhờ quyền năng của Chúa Thánh Thần. Và lời nói không phải là cách cầu nguyện duy nhất - có lẽ lúc này chúng ta có thể nhìn lên Thập Giá, như trời chạm đất. Lạy Cha, con cầu xin ơn chuyển cầu tiên tri

dưới quyền năng của Chúa Thánh Thần. Khi ân sủng này được đổ ra, xin cho sự tự do tuôn chảy từ sự phục sinh của Chúa Giêsu được thể hiện rõ ràng trong cuộc sống của chúng con. Amen.

27. 40 bài Suy Niệm Mùa Chay 2024 – Thứ Sáu, Tuần Thứ Tư Mùa Chay

THỨ SÁU 15/3/2024

Kn 2:1, 12-22

Thánh Vịnh 33(34):16, 18, 19-21, 23

Ga 7:1-2, 10, 25-30

Chúa ở gần những tấm lòng tan vỡ (Tv 34-18).

Sự tan vỡ là một phần của thân phận con người, một phần của trải nghiệm sống của chúng ta. Chúng ta gặp phải và cảm nhận được sự tổn thương một cách hữu hình, không chỉ vì những gì đang diễn ra trong thế giới của chúng ta với tất cả sự chia rẽ và xung đột của nó, mà còn vì sự tan vỡ gần gũi hơn trong trái tim chúng ta, trong các mối quan hệ của chính chúng ta, sự tan vỡ của lịch sử gia đình cá nhân chúng ta, nỗi đau, sự mất mát và những thất bại cá nhân.

Chắc chắn là có rất nhiều tổn thương và tan vỡ, và mặc dù sự thật đó là kết quả của lịch sử chúng ta - tội lỗi cá nhân và tập thể của chúng ta - nhưng chắc chắn nó không nằm trong kế hoạch ban đầu của Chúa dành cho chúng ta. Vậy, Chúa của chúng ta ở đâu giữa tấm lòng tan vỡ này? Phải chăng câu đáp của Thánh Vịnh hôm nay, bảo đảm với chúng ta về sự gần gũi của Thiên Chúa đối với những tấm lòng tan vỡ, chỉ là một sự vô vị để chịu? KHÔNG!

Kế hoạch giải cứu đầy lòng thương xót của Chúa là đi sâu vào trải nghiệm tấm lòng tan vỡ của chúng ta với sự tổn thương và khiêm tốn hoàn toàn. Chúng ta đã nhìn thấy ngay từ lúc Chúa Giêsu nhập thể – vào lúc sinh ra, thời thơ ấu và tuổi trưởng thành – Thiên Chúa đã chọn trở thành một người trong chúng ta. Chủ nhân của vũ trụ đã chọn một trải nghiệm sống chứng kiến Ngài sinh ra trong hoàn cảnh nghèo khó đơn sơ, cần phải chạy trốn khỏi ý định giết người đến một đất nước khác và mất đi người cha trần thế của mình, Thánh Giuse, khi còn trẻ.

Ngài sống dưới sự xâm lược tàn bạo của một thế lực ngoại bang giữa một dân tộc Do Thái đang bị chia rẽ sâu sắc. Ngài biết thực tế của sự căm dỗ, đói khát và làm việc chăm chỉ nhưng chỉ nhận được rất ít lợi nhuận. Người anh họ rất được yêu quý của Ngài, là Thánh Gioan, đã bị sát hại như điếm báo trước cho cuộc thương khó, lời buộc tội sai trái và cái chết tàn bạo mà chính Ngài sẽ phải chịu đựng.

Quả thật, Thiên Chúa của chúng ta, nơi con người của Chúa Giêsu, ban cho chúng ta nhiều điều hơn là những điều vô vị. Ngài có thể nói một cách chân thật và trọn vẹn với trái tim tan vỡ của chúng ta: “Ta biết cảm giác của con, hãy đến với Ta”.

Lạy Chúa Giêsu, chúng con ca ngợi và cảm tạ Chúa vì tình yêu sâu sắc của Chúa dành cho chúng con, đã chứng kiến Chúa gánh lấy tội lỗi và kinh nghiệm về sự tan vỡ của chúng con.

Amen

28. 40 bài Suy Niệm Mùa Chay 2024 – Thứ Bảy Tuần thứ Tư Mùa Chay

THỨ BẢY 16/3/2024

Giêrêmia 11:18-20

Thánh Vịnh 7:2-3, 9-12

Ga 7:40-52

“Ông này thật là vị ngôn sứ.” Kể khác rằng: “Ông này là Đấng Kitô”. (Ga 40-41)

Có một câu chuyện về một tu viện đang gặp khủng hoảng. Nhiều tu sĩ đã rời đi, không ai tham gia cùng họ trong nhiều năm, và mọi người không còn đến để cầu nguyện và linh hướng nữa. Bảy tu sĩ còn ở lại đã già, chán nản và cay đắng.

Tu viện trưởng nghe nói về một vị thánh sống một mình trong rừng và đến hỏi ý kiến ngài. Sau khi lắng nghe và cầu nguyện, thánh nhân nói với vị bề trên rằng ông có một bí mật dành cho ngài: một trong những tu sĩ hiện đang sống trong tu viện của ngài thực sự là Đấng Mêsia, nhưng ngài sống theo cách mà không ai có thể nhận ra.

Khi vị tu viện trưởng quay lại và chia sẻ bí quyết, các tu sĩ cay đắng nhìn nhau không thể tin được.

Ai trong số họ có thể là Chúa Kitô? Thầy Mark cầu nguyện luôn, thầy ấy thánh thiện quá, không giống như nhân vật được mô tả. Thầy Joseph luôn sẵn sàng giúp đỡ mọi người, nhưng thầy ấy ăn uống không ngừng và không thể nhịn ăn được.

Mặc dù vị tu viện trưởng nhắc nhở họ rằng Đấng Mêsia đã mắc một số thói quen xấu để che giấu danh tính thực sự của mình, nhưng họ càng bối rối hơn.

Tuy nhiên, kể từ ngày đó, các tu sĩ bắt đầu đối xử với nhau bằng sự tôn trọng và khiêm tốn hơn, họ thể hiện tình yêu thương lẫn nhau nhiều hơn. Cuộc sống chung của họ trở nên tử tế hơn và lời cầu nguyện chung của họ chân thành hơn vì họ biết rằng mỗi anh em họ gặp đều có thể là Chúa Kitô.

Những người bên ngoài nhận thấy tinh thần mới này và quay trở lại để tĩnh tâm và linh hướng.

Chẳng bao lâu sau, những người trẻ tuổi bắt đầu gia nhập và số lượng tu viện lại tăng lên, các tu sĩ ngày càng yêu thương và thánh thiện. Tất cả điều này là do một vị thánh của Thiên Chúa đã thu hút sự chú ý của họ đến một sự thật đơn giản: Chúa Kitô đang sống giữa họ như một người trong số họ.

Lạy Chúa, xin giúp con bước ra khỏi những thành kiến của mình và tràn đầy kinh ngạc khi nhận ra Chúa, cải trang thành những người chúng con gặp. Amen.

29. 40 bài Suy Niệm Mùa Chay 2024 - Lễ Thánh Patrick

THỨ HAI 18/3/2024

Giêrêmia 1:4-9

Thánh Vịnh 116(117)

Công vụ 13:46-49

Lc 10:1-12, 17-20

Nước Thiên Chúa đang đến rất gần. (Lc 10:9, 11)

Chúa Giêsu chỉ định 72 người khác và sai họ đi trước Ngài để rao giảng tại các thành phố và những nơi mà chính Ngài sẽ đến thăm. Ngài nói rằng bất cứ khi nào anh em đi vào một thành phố và được người ta chào đón, hãy nói với họ, “Vương quốc của Chúa ở rất gần anh em.” Khi một người chào đón Đấng mà Chúa Kitô đã sai đến, họ đang chào đón Chúa Kitô vào đời sống và tâm hồn của họ một cách hiệu quả.

Nhưng rồi, hơi ngạc nhiên một chút, Chúa Giêsu nói tiếp với 72 người rằng khi anh em vào một thành phố nào đó và họ không chào đón anh em, anh em cũng phải nói với họ: “Triều đại Thiên Chúa đã đến rất gần”. Bất kể 72 người có cảm thấy được chào đón ở một thị trấn cụ thể hay không, bất kể thông điệp Tin Mừng có được đón nhận nồng nhiệt hay không, vương quốc của Thiên Chúa vẫn rất gần gũi với mọi người.

Chúa Giêsu đang nói với chúng ta rằng Nước Thiên Chúa đang được mang đến cho mọi người, nó ở gần mọi người, trong tầm tay của chúng ta, nhưng việc chúng ta có muốn đón nhận vương quốc đó hay không là tùy ở chúng ta. Chúng ta có một sự lựa chọn. Chúng ta có quyền và tự do để chào đón Thiên Chúa bước vào cuộc sống của chúng ta, hoặc loại bỏ Thiên Chúa khỏi cuộc sống của chúng ta.

Trong sách Khải Huyền, Chúa Giêsu nói: “Này Ta đứng ngoài cửa mà gõ; nếu ai nghe tiếng Ta mà mở cửa cho, thì Ta sẽ vào cùng họ, dùng bữa với họ và họ với Ta” (Kh 3:20). Lời mời gọi này của Chúa Giêsu được ghi lại trong một bức tranh của William Holman Hunt, có tựa đề “Ánh sáng của thế gian”. Bức tranh vẽ Chúa Giêsu cầm đèn đứng trước cửa

chuẩn bị gõ. Nhưng bên ngoài cửa không có tay nắm. Tay cầm chỉ được tìm thấy ở bên trong, cho thấy Chúa Giêsu không thể mở cửa từ bên ngoài. Cánh cửa chỉ có thể mở được từ bên trong. Chúng ta có mở lòng chúng ta cho Chúa và mời Chúa Giêsu vào trong hay không?

Lạy Chúa, xin cho con mở rộng tâm hồn để đón nhận Chúa qua lời cầu nguyện, các bí tích và qua việc mở cửa tâm hồn cho người nghèo: “Ta bảo thật các ngươi: mỗi lần các ngươi làm như thế cho một trong những anh em bé nhỏ nhất của Ta đây, là các ngươi đã làm cho chính Ta vậy.” (Mt 25:40). Amen.

30. 40 bài Suy Niệm Mùa Chay 2024 - Thánh Giuse, phu quân của Đức Trinh Nữ Maria

THỨ BA 19/3/ 2024

2 Samuêl 7:4-5, 12-14, 16

Thánh Vịnh 88(89):2-5, 27, 29

Rôma 4:13, 16-18, 22

Mt 1:16, 18-21, 24

Ông đã làm những gì thiên sứ của Chúa bảo ông làm. (Mt 1:24)

Cuộc đời của Thánh Giuse nhắc nhở chúng ta rằng Chúa Giêsu đã không rao giảng một Tin Mừng thịnh vượng mà trong đó tôi có thể tận hưởng một cuộc sống thành công và thoải mái nếu tôi tuyên bố mình là người theo Chúa Kitô. Đúng hơn, Chúa yêu cầu chúng ta phải trung thành với Ngài bất kể chúng ta có đạt được thành công trong cuộc sống này hay không. Chúng ta, với tư cách là những vị thánh đang trong quá trình hình thành, thuộc về hàng dài các vị thánh bị đóng đinh, chặt đầu, bị thiêu, nghèo khó, bị bỏ rơi, bị cầm tù, bị hiểu lầm, bị tẩy chay và hơn thế nữa! Không bao giờ chúng ta tìm thấy một vị thánh mà người ta nói.

“Anh ta kiếm được rất nhiều tiền, có một cuộc sống lâu dài hạnh phúc vô bờ bến và mọi người đều thích anh ta.”

Thánh Giuse đã có một khởi đầu rất khó hiểu trong cuộc hôn nhân của mình, sống như một người tị nạn một thời gian và làm việc chăm chỉ để hỗ trợ gia đình. Tuy nhiên, ngài cũng biết sự bình yên khi sống một cuộc phiêu lưu siêu nhiên khi nhận biết Thiên Chúa trong Chúa Giêsu, chia sẻ cuộc sống với Người tại nhà riêng và cuộc sống thường ngày của mình. Thánh Giuse không chọn tự quy chiếu, nhưng chọn cách trung thành thực hiện những gì Thiên Chúa yêu cầu. Ngài chọn sự chung thủy hơn là thành công và thoải mái. Lòng trung thành của Ngài đã mở đường cho một tương lai thịnh vượng vĩnh cửu cho tất cả những ai biết đến Con Ngài, là Chúa Giêsu.

Nếu chúng ta đón tiếp Chúa Kitô vào đời mình như Thánh Giuse đã làm, chúng ta sẽ cảm nhận được niềm vui, bình an và tự do sâu xa, nhưng đó sẽ là trật tự siêu nhiên, chứ không phải trật tự thuần túy tự nhiên. Sự bình an này sẽ nảy sinh giữa những bối rối và thất vọng đang tràn ngập cuộc sống này.

Lạy Chúa Giêsu, xin ban cho con ơn trung thành thầm lặng với kế hoạch của Chúa dành cho cuộc đời con như Chúa đã ban cho Thánh Giuse. Amen.

31. 40 bài Suy Niệm Mùa Chay 2024 - Thứ Tư tuần thứ Năm Mùa Chay

THỨ TƯ 20/3/ 2024

Đaniên 3:14-20, 24-25, 28

Đaniên 3:52-56

Ga 8:31-42

Vậy, nếu người Con có giải phóng các ông, thì các ông mới thực sự là những người tự do (Ga 8:36)

Theo một cách nào đó, tất cả chúng ta đều bị nô lệ cho một điều gì đó, và Tin Mừng hôm nay đề cập đến ước muốn của chúng ta được giải thoát khỏi ách nô lệ. Chúa Giêsu đã nói: “Các người sẽ biết sự thật và sự thật sẽ giải phóng các người” (Ga 8:32). Chúa Giêsu đã dùng từ “sự thật” hai lần. Tự do sẽ chỉ thuộc về chúng ta khi chúng ta gắn kết cuộc sống của mình với sự thật. Ví dụ, chúng ta phải đối mặt với sự thật về bản thân mình. Không có cái gì gọi là tự do tuyệt đối - chúng ta không được tự do lựa chọn thời điểm chúng ta sinh ra, cha mẹ, nơi sinh ra hoặc cách chúng ta lớn lên. Những điều có ảnh hưởng sâu sắc đến cuộc sống của chúng ta đã được quyết định bởi ai đó, ở đâu đó mà không cần sự tham khảo ý kiến của chúng ta.

Bây giờ chúng ta có thể tự đưa ra quyết định nhưng chúng ta vẫn phải đối mặt với những hạn chế. Nếu bỏ qua những ranh giới này, chúng ta có thể làm tổn thương chính mình và người khác. Vì vậy, chúng ta cần phải đối mặt với sự thật về bản thân mình, hoàn toàn chấp nhận điểm mạnh và điểm yếu của mình, đồng thời tìm kiếm sự tự do để sống trong khuôn khổ kế hoạch yêu thương của Thiên Chúa dành cho chúng ta.

Một sự cân nhắc khác là lòng trung thành của chúng ta. Mỗi chúng ta đều có một hệ thống giá trị.

Một khi chúng ta đã quyết định những giá trị này, chúng bắt đầu kiểm soát cách chúng ta suy nghĩ và cách chúng ta sống. Đây là lý do tại sao Chúa Giêsu đã mạnh mẽ nói về tầm quan trọng của việc chọn Người.

Chúng ta thuộc về ai quan trọng hơn những gì thuộc về chúng ta và mỗi người đều thuộc về một thứ gì đó. Mọi người đều phục vụ một số chủ. Người chủ đó là ai hoặc cái gì sẽ

quyết định mức độ tự do mà chúng ta được hưởng. Chỉ có một Đấng xứng đáng làm chủ cuộc đời chúng ta, đó là Chúa Kitô. Tự do thực sự không thể tìm thấy ở đâu ngoài Chúa Giêsu.

Lạy Chúa, xin giúp con biến Ngài thành chủ nhân của cuộc đời con và tận hưởng sự tự do mà Ngài hứa. Amen.

32. 40 bài Suy Niệm Mùa Chay 2024 - Thứ Năm Tuần Thứ Năm Mùa Chay

THỨ NĂM 21/3/2024

St 17:3-9

Thánh Vịnh 104(105):4-9

Ga 8:51-59

Ta sẽ là Thiên Chúa của ngươi và của dòng dõi ngươi sau này. (St 17:7)

Trong bài đọc thứ nhất hôm nay, chúng ta được nhắc nhở về một gương mẫu đức tin: đó là tổ phụ Abraham. Thiên Chúa đã kêu gọi tổ phụ Abraham dẫn thân vào cuộc hành trình đức tin, bỏ lại quê hương và dẫn thân đến một vùng đất xa lạ. Đổi lại, Thiên Chúa đã hứa với tổ phụ Abraham rằng ông sẽ trở thành “cha của muôn dân tộc” (St 17:4). Tổ phụ Abraham lắng nghe tiếng Thiên Chúa, tin vào lời hứa của Ngài và lên đường mà không biết mình sẽ đi đâu. Sự vâng phục và tin tưởng triệt để vào Lời Chúa được thấy nơi Abraham, đặc biệt khi vợ ông, Sarah, hiếm muộn và không thể sinh con.

Thiên Chúa mạc khải chính Ngài cho Abraham là Cha. Trong mối tương quan với Thiên Chúa, tổ phụ Abraham khám phá ra rằng cuộc đời ông không phải ngẫu nhiên mà là kết quả của một cuộc gặp gỡ tình yêu cá vị.

Tổ phụ Abraham học được sự thật sâu xa về sự hiện hữu của mình: Thiên Chúa Cha đã tạo dựng nên tôi; chính tình yêu của Ngài đang nâng đỡ tôi. Tôi có thể tin tưởng rằng Thiên Chúa đồng hành với tôi và sẽ hướng dẫn tôi trên hành trình của tôi, và sẽ không bỏ rơi tôi.

Trong Mùa Chay này, chúng ta cũng được mời gọi canh tân đức tin nội tâm vào Thiên Chúa. Sự hiểu biết sâu sắc hơn rằng Chúa là đấng cần thiết duy nhất mà tôi có thể nương tựa. Nhân phẩm và lòng tốt của tôi không phụ thuộc vào tôi. Nó được trao cho tôi bởi Thiên Chúa Ba Ngôi - là Cha, Con và Thánh Thần - Đấng vừa là nguồn gốc vừa là nguồn mạch liên tục của công trình sáng tạo. Thiên Chúa quan tâm đến tôi một cách cá nhân, ban cho tôi sự sống. Khi tiến tới Tuần Thánh, chúng ta có thể tự hỏi: “Làm thế nào tôi có thể đào sâu niềm tin tưởng vào tình yêu Thiên Chúa dành cho tôi? Những cách thức ích kỷ nào đang ngăn cản tôi khỏi ân sủng của Ngài?” Khi chúng ta lắng nghe Lời Ngài và đáp lại thánh ý của Ngài trong cuộc sống với tình yêu thương, chúng ta được biến đổi để phản ánh Hình ảnh Thiên Chúa của Ngài.

Lạy Cha Trên Trời, xin giúp con nhận ra rằng Cha đang nâng đỡ con và hướng dẫn con trên hành trình đức tin. Amen.

33. 40 Bài Tĩnh Tâm Mùa Chay - Thứ Sáu Tuần Thứ Năm Mùa Chay

THỨ SÁU 22/3/2024

Giêrêmia 20:10-13

Thánh Vịnh 17(18):2-7

Ga 10:31-42

“Chúa Cha ở trong Tôi và Tôi ở trong Chúa Cha” (Ga 10:38)

Chúng ta không thực sự suy nghĩ nhiều về nỗi sợ hãi đã ám ảnh Chúa Giêsu trong suốt cuộc đời trần thế của Người. Ở đây, trong Tin Mừng của chúng ta, có người muốn bắt Ngài, có người muốn ném đá Ngài, và chắc chắn họ đã không nói chuyện một cách lịch sự với Ngài. Làm thế nào Chúa Giêsu tiếp tục bước đi với nỗi sợ hãi đè nặng trên vai? Ngay cả khi Ngài chết, nỗi sợ hãi vẫn còn đó. Ngài là một con người, và trong nhân tính của Ngài, đó là một người cũng biết sợ hãi đã chết vì chúng ta. Ngài đã đối phó như thế nào? Hãy tự hỏi điều gì sẽ xảy ra với bạn trong những khoảnh khắc sợ hãi?

Tại sao nỗi sợ hãi không hoàn toàn thuộc về Chúa Giêsu? Tôi nghĩ đó là vì Chúa Giêsu biết Người thuộc về ai: Người thuộc về Chúa Cha.

Ngài xác tín về mối quan hệ này. Ngài biết cha Ngài sẽ không bao giờ từ bỏ Ngài.

Nhiều năm trước, tôi đã đến một cửa hàng nghệ thuật/thủ công/mọi thứ cùng với chị gái tôi và cô con gái ba tuổi của chị ấy. Có những chiếc áo khoác bông xuống và trong giây lát, bé Jenny đã mất dấu chúng tôi. Em gái tôi đang bận xem thứ gì đó trong cửa hàng, nhưng tôi có thể nhìn thấy Jenny rất rõ ràng - tôi ở ngay đó. Trong tích tắc, nỗi sợ hãi bao trùm lấy cô bé và cô bé bắt đầu khóc. Tôi chưa kịp mở miệng đã nghe thấy một cô gái đáng yêu nói: “Em ổn chứ cô bé?” Một giọng nói run rẩy đáp lại: “Em muốn tìm di Mads của em.” Đó là tôi! Giây phút tôi nói: “Có di đây!” bình tĩnh trở lại, nỗi sợ hãi giảm bớt, và tất cả đều ổn. Sự an toàn được tìm thấy ở sự kết nối quen thuộc, sau khi cô bé tìm được một người mà cô biết luôn ở bên cạnh và sẽ không rời xa cô.

Chúa Giêsu có sự chắc chắn như vậy về Cha Ngài.

Bạn và tôi chắc chắn đến mức nào về sự thật tuyệt đối rằng Chúa sống trong bạn và bạn sống trong Chúa, và không gì có thể thay đổi được điều đó? Chúa không thay đổi địa chỉ, nhà của Ngài ở trong bạn. Và trong khi tôi đang ở đó, hãy để tôi nói, cho dù cuộc sống của bạn thế nào đi nữa, bạn vẫn luôn sống trong Chúa, và Ngài lớn hơn nỗi sợ hãi của bạn.

Tôi sống trong Chúa và Chúa sống trong tôi. Amen.

34. 40 Bài Tĩnh Tâm Mùa Chay - Thứ Bảy Tuần Thứ Năm Mùa Chay

THỨ BẢY 23/3/2024

Êdêkien 37:21-28

Giêrêmia 31:10-13

Ga 11:45-56

“Nếu chúng ta cứ để ông ấy tiếp tục, mọi người sẽ tin vào ông ấy, rồi người Rôma sẽ đến phá huỷ cả nơi thánh của ta lẫn dân tộc ta.” (Ga 11:48)

Có vẻ như có hai vấn đề với dòng trên. Vấn đề đầu tiên là niềm tự hào. Bạn có ngạc nhiên không khi thấy những người Phariseu tự tin như thế nào khi tóm tắt tình hình? Nếu điều này thì đó sẽ là dấu chấm hết. Đối mặt với sự hồi sinh của Ladarô, một điều hoàn toàn vượt quá tầm hiểu biết của họ, suy nghĩ của họ hướng tới một thảm họa nào đó. Caiapha, vị thượng tế, thể hiện sự kiêu ngạo này đến mức cao độ khi ông coi thường những người khác khi nói: “Có vẻ như các ông không hiểu được tình hình chút nào...” (Ga 11:49).

Vấn đề thứ hai là đường lối của Chúa vượt xa đường lối của con người. Kế hoạch cứu rỗi của Ngài không phải là để Chúa Giêsu thực hiện một loạt phép lạ liên tục giữa đám đông đang tôn thờ. Hành động của Thiên Chúa là quy tụ những con cái Thiên Chúa đang tản mác lại bằng cách chết cho họ. Ngài cứu chúng ta bằng cách trói buộc, thanh tẩy chúng ta bằng gánh nặng tội lỗi, chịu đau khổ để mang lại bình an cho chúng ta, chết để mang lại cho chúng ta sự sống đời đời. Đúng vậy, lối suy nghĩ của Chúa đi ngược lại với lối suy nghĩ của chúng ta, đặc biệt là lối suy nghĩ kiêu ngạo của chúng ta. Thánh Maximô Cha Giải Tội vẽ ra hình ảnh Chúa Giêsu bị ném như mồi vào lưới câu. Ma quỷ đã cắn câu, kéo xuống vực sâu, tưởng mình đang thắng. Tuy nhiên, với một cú kéo mạnh, Chúa đã có được tiếng cười cuối cùng.

Ma quỷ bị bắt và cái chết bị chinh phục. Ngay cả trong khung cảnh Phúc âm này, lập trường kiêu hãnh của Caiaphas cũng được sử dụng mà ông không hề hay biết, khi tiên tri về chính kế hoạch của Thiên Chúa.

Khi sắp đến lễ Vượt Qua của người Do thái. Từ miền quê, nhiều người lên Giêrusalem để cử hành các nghi thức thanh tẩy dọn mình mừng lễ. Họ tìm Đức Giêsu và đứng trong Đền Thờ bàn tán với nhau: “Có thể ông ấy sẽ không lên dự lễ, các ông có nghĩ thế không? (Ga 11:55-56)

Ngài sẽ tới. Ngài sẽ thực sự thanh lọc. Tuy nhiên, cách thức Ngài đến sẽ như thế nào?

Hãy đến, Lạy Chúa Giêsu. Hãy đến và cứu chúng con. Hãy khiêm tốn trong tâm trí và trái tim của chúng ta để đón nhận Chúa. Amen.

35. 40 Bài Tĩnh Tâm Mùa Chay - Thứ Hai Tuần Thánh

THỨ HAI 25/3/2024

Isaia 42:1-7

Thánh Vịnh 26(27):1-3, 13-14

Ga 12:1-11

“Chúa Giêsu đến Bêthania”. Ga 12:1

Bêthania là nơi nương náu của Chúa chúng ta. Tại đây, Ngài có thể thư giãn với bạn bè và tận hưởng thời gian nghỉ ngơi trước những âm mưu của kẻ thù. Ngài thường xuyên đến thăm Bêthania, nhưng lần này thì khác. Ngài đang trên đường tới Giêrusalem và thập tự giá đang chờ đợi Ngài. Tình yêu của Maria dành cho Chúa Giêsu giúp cô có thể đọc được khoảng khắc này. Vì thế, cô đã lấy “một cân dầu cam tùng nguyên chất rất quý giá để xức chân Chúa Giêsu” (Ga 12:3).

Tình yêu không tính toán; nó không bao giờ là chuyện cân bằng tỷ số. Tình yêu cho đi không mong nhận lại. Maria Bêthania là mẫu mực về tình yêu mà chúng ta muốn bày tỏ với Chúa Giêsu. Bằng hành động của Maria, “Căn nhà tràn ngập mùi dầu thơm” (Ga 12:3). Cuộc sống của chúng ta có thể tràn ngập thế giới với hương thơm thánh thiện của Chúa Kitô. Điều tốt nhất là những hành động đạo đức và bác ái của chúng ta nên lặng lẽ, nhưng dù thế nào đi nữa chúng ta cũng phải chuẩn bị để thu hút sự chú ý, điều này đôi khi rất tiêu cực. Cuộc tấn công của Giuđa nhằm vào Maria không phải là duy nhất; nó được vang vọng trong mọi thế hệ.

Trước những lời chỉ trích, giống như Maria, chúng ta giữ im lặng. Chúng ta để Chúa Giêsu nói thay chúng ta: công chúng duy nhất có ý nghĩa là Thiên Chúa, các thiên thần và các thánh của Người. Sự im lặng của chúng ta không mang tính thách thức hay hung hăng; nó thanh thản và vui vẻ. Khi vội vã tiến tới thập giá, Chúa chúng ta được an ủi bởi mọi dấu hiệu của tình cảm. Công việc của chúng ta, nụ cười của chúng ta, nỗ lực của chúng ta nhằm mang lại cuộc sống dễ chịu cho những người xung quanh, là những chi tiết mà Ngài đánh giá cao.

Nhiều tác giả thiêng liêng đã suy ngẫm về ý nghĩa của Bêthania. Ở đây Chúa tìm thấy những người bạn quý trọng và quan tâm đến Ngài. Đối với Chúa Giêsu, Bêthania là nơi tin cậy, ấm áp và thân mật.

Chúng ta cũng phải trở nên là ngôi nhà tương tự cho Chúa chúng ta. Chúng ta tô điểm nó bằng hương thơm của cuộc đấu tranh của chúng ta: thường xuyên đến thăm Người, kèm theo những hành động bác ái và hiếu khách đối với người lân cận.

Lạy Chúa, xin hãy đến thăm con và ngự vào trái tim con. Xin cho con phương tiện để phục vụ những người lân cận với niềm vui thanh thản, động cơ trong sáng và thờ ơ với những lời chỉ trích bất công.

Amen.

36. 40 Bài Tĩnh Tâm Mùa Chay - Thứ Ba Tuần Thánh

THỨ BA 26/3/ 2024

Isaia 49:1-6

Thánh Vịnh 70(71):1-6, 15, 17

Ga 13:21-33, 36-38

“Thật, Thầy bảo thật anh em: có một người trong anh em sẽ nộp Thầy” (Ga 13:21)

Hôm nay, Chúa Giêsu, với tâm hồn bối rối, đã vạch trần kẻ phản bội bằng cách đưa cho hắn một miếng bánh nhúng nước. Có một chút mỉa mai ở đây. Thứ Năm Tuần Thánh kỷ niệm ngày Chúa Giêsu thiết lập Bí tích Thánh Thể bằng bánh. Nhà thần học thế kỷ thứ tư, Ephrem người Syria, trong bài giảng Memra vào ngày thứ năm Tuần Thánh, đã viết rằng khi Chúa Giêsu chấm bánh, “Ngài đã rửa sạch lời chúc phúc trên đó và do đó đánh dấu kẻ phạm tội.... Như vậy Giuđa không ăn bánh thánh, cũng không uống chén sự sống. Ông ta tức giận vì bánh của mình đã bị nhúng, vì ông ta biết rằng mình không đáng sống”.

Đối với chúng ta ngày nay, thật dễ dàng để phán xét Giuđa. Sự phản bội của Giuđa ta có vẻ hiển nhiên và dễ dàng bị lên án. Theo nhiều cách, nó là như vậy. Tuy nhiên, khi chúng ta phạm tội trọng, làm cắt đứt mối quan hệ của chúng ta với Thiên Chúa, chúng ta trở nên giống như Giuđa, kẻ đã quay lưng lại với Thiên Chúa. Tuy nhiên, Giuđa có bạn đồng hành. Phúc Âm của Thánh Gioan Chương 13 kết thúc với việc Chúa Giêsu tiên đoán Phêrô sẽ chối Người ba lần. Chúng ta cũng có một chút gì đó của Phêrô trong chúng ta - khía cạnh thiêng liêng của chúng ta, nơi chúng ta tuyên bố yêu mến Chúa Giêsu, nhưng lại phủ nhận Người bằng hành động của mình.

Chúa Giêsu đã chọn cả Giuđa và Phêrô làm tông đồ của Người. Như Giáo hội hiện đại chứng minh, Thiên Chúa làm việc với những người tội lỗi. Mặc dù vậy, sự khác biệt giữa một vị thánh và một tội nhân rất đơn giản: vị thánh ăn năn trở lại. Đó là câu chuyện về hai kẻ phản bội. Phêrô ăn năn trong khi Giuđa tuyệt vọng.

Khi chúng ta phạm tội, chúng ta đóng vai cả Giuđa và Phêrô. Tuy nhiên, có một sự thật lớn hơn. Đó là: Tất cả chúng ta đều có Chúa ở trong chúng ta. Ngoài sự phản bội còn có hy vọng - nếu chúng ta ăn năn. Quay lưng lại với Chúa không nhất thiết phải là một tư thế cố định. Niềm hy vọng là tấm lá chắn cho sự tuyệt vọng, đối nghịch với sự bỏ cuộc, và niềm hy vọng tỏa sáng trong tòa giải tội. Khi chúng ta đến gần Lễ Phục Sinh, Chúa Giêsu mời gọi chúng ta sống lại một lần nữa vì Ngài đã sống lại cho tất cả mọi người.

Lạy Chúa Giêsu, tạ ơn Chúa vì cái chết hy sinh của Chúa.

Xin giúp con hướng về Chúa trong Tuần Thánh này. Amen.

37. 40 Bài Tĩnh Tâm Mùa Chay - Thứ Tư Tuần Thánh

THỨ TƯ 27/3/2024

Isaia 50:4-9

Thánh Vịnh 68(69):8-10, 21-22, 31, 33-34

Mt 26:14-25

Bấy giờ, một người trong Nhóm Mười Hai tên là Giuđa Ítcariốt, đi gặp các thượng tế mà nói: “Tôi nộp ông ấy cho quý vị, thì quý vị muốn cho tôi bao nhiêu.” Họ quyết định cho hắn ba mươi đồng bạc. (Mt 26:14-15)

Giuđa đang nghĩ cái gì vậy? Chúng ta có thể thắc mắc điều gì đã khiến anh ấy đưa ra quyết định như vậy. Đó chỉ là vì tiền hay còn có những yếu tố khác? Bất chấp điều đó, rõ ràng là Giuđa đã lựa chọn một cách có ý thức để phản bội Chúa Giêsu, và nhận thức đầy đủ về hậu quả.

Tin Mừng hôm nay thách thức chúng ta suy ngẫm về những lựa chọn và hành động của chính mình. Đã bao nhiêu lần chúng ta để cho lòng tham, tính ích kỷ hoặc những ham muốn trần tục khác che mờ các quyết định của mình và khiến chúng ta lạc lối? Đó là một lời nhắc nhở rằng ngay cả những người gần gũi nhất với Chúa Giêsu cũng có thể rơi vào cám dỗ, làm rối tung mọi chuyện và phạm sai lầm.

Trong cuộc sống, chúng ta phải đối mặt với những lựa chọn hàng ngày. Có thể chúng ta không phải đối mặt với sự phản bội nghiêm trọng như Giuđa, nhưng đôi khi, chúng ta có thể rơi vào những tình huống cần phải lựa chọn giữa đúng và sai, giữa sự chung thủy và sự phản bội.

Hôm nay chúng ta hãy được khuyến khích xem xét tấm lòng và tâm trí của mình. Chúng ta có để cho những ham muốn trần thế dẫn chúng ta đi lạc lối và xa rời Chúa Giêsu không? Hay chúng ta đang đưa ra những lựa chọn phù hợp với đức tin, giá trị và niềm tin của mình? Chúng ta có giữ lòng trung thành với Chúa Giêsu ngay cả khi đối mặt với cám dỗ hay hoàn cảnh khó khăn không?

Lạy Chúa Giêsu, xin giúp con tỉnh thức trong những lựa chọn và hành động của mình. Hãy cho con sự khôn ngoan và sức mạnh để đưa ra những lựa chọn tôn vinh Chúa, ngay cả khi con không hiểu đường lối của Chúa. Amen.

38. 40 Bài Tĩnh Tâm Mùa Chay - Thứ Năm Tuần Thánh

THỨ NĂM 28/ 3/ 2024

Xuất Hành 12:1-8, 11-14

Thánh Vịnh 115(116):12-13,15-18 1

Cr 11:23-26

Ga 13:1-15

Thầy đã nêu gương cho anh em, để anh em cũng làm như Thầy đã làm cho anh em. (Ga 13:15)

Trong cuốn sách Bí tích Thánh Thể: Sự thánh hóa của chúng ta, Đức Hồng Y Raniero Cantalamessa OFM Cap, Nhà giảng thuyết cho Phủ Giáo hoàng nói: “Bí tích Thánh Thể không chỉ là một màu nhiệm được thánh hiến, tiếp nhận và tôn thờ, mà còn là một màu nhiệm cần được noi gương”. Trong thánh lễ tối nay, Chúa Giêsu ban cho chúng ta món quà vô giá là chính Người trong Bí tích Thánh Thể. Tuy nhiên, Giáo Hội đọc việc thiết lập của mình không phải trong Tin Mừng của Thánh Lễ này, nhưng trong bài đọc thứ hai. Tin Mừng kể lại việc rửa chân với sự nhấn mạnh vào những lời cuối cùng của Chúa Giêsu: “Thầy đã nêu gương cho anh em, để anh em cũng làm như Thầy đã làm cho anh em” (Ga 13:15).

Lý do là vì khi rửa chân cho các tông đồ, Chúa Giêsu nhấn mạnh rằng toàn bộ cuộc đời của Người là phục vụ - đến mức hiến mạng sống mình trên Thập Giá để chúng ta được cứu độ. Khía cạnh này của cuộc đời và sứ mệnh của Chúa là tâm điểm của Thánh lễ tối nay, mang lại ý nghĩa và bối cảnh cho hai màu nhiệm khác được cử hành:

Bí tích Thánh Thể và chức linh mục thừa tác. Bí tích Thánh Thể là chính Chúa Giêsu hiện diện một cách bí tích để chúng ta đón nhận và tôn thờ, và điều này xảy ra qua vị linh mục được thụ phong.

Khi rước Chúa Giêsu khi rước lễ, chúng ta được mời gọi noi gương những gì Người đã làm: đó là sống một cuộc đời phục vụ trong bất cứ ơn gọi nào mà Thiên Chúa đã kêu gọi chúng ta. Tối nay, chúng ta hãy xem xét cuộc sống của chính mình và tự hỏi liệu chúng ta có thực sự sống một cuộc đời phục vụ trong tình yêu và sự khiêm nhường hay không. Rất dễ xảy ra trường hợp ngược lại: khi giả vờ phục vụ người khác, trên thực tế, chúng ta đang phục vụ bản thân và mong muốn của chính mình; nơi mà lòng kiêu hãnh đội lốt sự khiêm nhường, và tính tự lợi đội lốt sự phục vụ, không tìm kiếm lợi ích của người khác mà là của chính chúng ta.

Lạy Chúa Giêsu, tạ ơn Chúa đã cho con thấy ý nghĩa của tình yêu đích thực; xin giúp con làm điều tương tự. Amen.

39. 40 Bài Tĩnh Tâm Mùa Chay - Thứ Sáu Tuần Thánh

THỨ SÁU 29/3/2024

Isaia 52:13-53:12 THI

Thánh Vịnh 30(31):2, 6, 12-13, 15-17, 25

Do Thái 4:14-16, 5:7-9

Ga 18:1-19:42

Bởi thế, ta hãy mạnh dạn tiến lại gần Ngài Thiên Chúa là nguồn ân sủng, để được xót thương và lãnh ơn trợ giúp mỗi khi cần. (Dt 4:16)

Niềm tin tưởng mà chúng ta tìm thấy trong thư gửi tín hữu Do Thái hoàn toàn trái ngược với nỗi sợ hãi của Tông đồ Phêrô khi ông chối Chúa Giêsu. Phêrô đang chứng kiến thế giới xung quanh mình sụp đổ – Thầy của ông bị xiềng xích, và các anh em của ông thì chạy tán loạn. Có thể đã từng chứng kiến nhiều vụ hành quyết trước đây nên ông biết câu chuyện này sẽ đi đến đâu. Có lẽ khi đó, niềm tin được thấy trong sách Do Thái là về sự Phục sinh - niềm tin về việc biết câu chuyện sẽ kết thúc như thế nào. Ngược lại, điều chúng ta học được là chính sự đau khổ của Chúa Giêsu đã mang lại cho chúng ta sự dạn dĩ trước mặt Thiên Chúa. Chúa Giêsu cảm nhận được những điểm yếu của con người nơi chúng ta, Ngài đã bị cám dỗ trong mọi cách như chúng ta, tuy nhiên, Ngài vẫn vâng phục ngay cả trong đau khổ.

Hôm nay là Thứ Sáu Tuần Thánh thường được gọi là Good Friday, ngày Thứ Sáu tốt lành, vì nhiều lý do. Thật tốt lành vì tình yêu hoàn hảo của Thiên Chúa đã được thể hiện. Thật tốt lành vì tội lỗi đã bị đánh bại bởi Chúa Giêsu chịu chết một lần là đủ. Nhưng cũng tốt lành vì trong thân xác đầy vết thương, đầm máu của Vua Cứu Thế, chúng ta thấy được lòng thương xót của Chúa dành cho chúng ta. Chúng ta muốn nhìn đi chỗ khác, nhưng chúng ta phải nhìn. Nơi thân xác Người, chúng ta thấy được sự gần gũi, lòng thương xót và tình yêu của Người. Nơi thân xác Người, chúng ta thấy việc loan báo Tin Mừng. Chúng ta đứng trước mặt Thiên Chúa trong sự hoàn hảo của Người, nhưng chúng ta không đơn độc. Chúa Giêsu ở với chúng ta trong mọi thăm trầm của cuộc sống.

Hãy cho phép bản thân trải nghiệm ngày này ở cấp độ con người, và nếu nổi đau, nỗi sầu hay nỗi buồn của chính bạn hiện lên trong đầu bạn, đừng chống lại nó.

Mục đích của Thập Giá không phải là để cho chúng ta một tấm gương đủ lớn để hợp lý hóa kinh nghiệm của chúng ta, nhưng để cho chúng ta thấy lòng thương xót của Thiên Chúa – Ngài sẵn lòng chịu đau khổ với chúng ta.

Chúa Giêsu ở với chúng ta trong mọi sự - kể cả cái chết - vì vậy, chúng ta hãy đến gần Đấng mà Người gọi là Cha, và cầu xin lòng thương xót và ân sủng mà chúng ta cần.

Lạy Chúa Kitô, chúng con kính lạy và ngợi khen Chúa Kitô vì Chúa đã dùng Thánh giá Chúa mà chuộc tội cho thiên hạ. Amen.

40. 40 Bài Tĩnh Tâm Mùa Chay - Thứ Bảy Tuần Thánh

THỨ BẢY 30/3/2024

St 1:1-2:2

Thánh Vịnh 103(104):1-2, 5-6, 10, 12-14, 24, 35

Rm 6:3-11

Mc 16:1-8

Chúa phán: “Hãy có ánh sáng”. (St 1:3)

Một trong những điều tôi yêu thích trong Đêm Vọng Phục Sinh là nghe câu chuyện Lịch sử Cứu độ. Cho dù giáo xứ của bạn chỉ đọc một số bài hay đọc tất cả các bài đọc - tổng cộng có 17 bài nếu bạn tính tất cả các bài thánh vịnh – chúng cũng vẽ nên câu chuyện đang diễn ra về mong muốn của Thiên Chúa trong mối quan hệ thực sự, hữu hình với con người - và phản ứng của chúng ta.

Các bài đọc trong Đêm Vọng Phục Sinh bắt đầu bằng âm vang nguyên thủy của Chúa Ba Ngôi, Chúa Con và Chúa Thánh Thần hiện diện, Lời và Hơi thở, và kết thúc bằng lời hứa rằng chúng ta sẽ thấy Chúa Giêsu sống lại từ cõi chết. Những bài đọc này cho chúng ta thấy rằng chúng ta có thể nhận biết Thiên Chúa theo những cách thức nhân bản sâu sắc nơi con người Chúa Giêsu và nhờ quyền năng của Chúa Thánh Thần. Hãy suy nghĩ về điều đó một chút: đây là một thực tế mạnh mẽ mà nhiều người từ chối thừa nhận, tìm kiếm hoặc thậm chí tìm cách hiểu, nhưng đây là niềm vui của Lễ Phục Sinh.

Ngài đã sống lại! Vâng, Ngài đã sống lại. Chúa Giêsu đã sống lại vì Chúa Giêsu thực sự đang ở trong thế giới ngày nay.

Chúng ta có thể biết Người bằng cách dẫn thân vào cuộc hành trình làm môn đệ như một trong những người bạn thân nhất của Chúa Giêsu. Thật vậy, câu chuyện Lịch sử Cứu độ cho chúng ta thấy ước muốn lớn nhất của Thiên Chúa là có được mối quan hệ mật thiết, mang lại sự sống với tất cả mọi người.

Niềm vui của đêm nay tràn ngập tình yêu và đức tin nảy sinh từ cuộc gặp gỡ cá nhân sâu sắc với Chúa Giêsu. Niềm vui của đêm nay tràn sang 50 ngày tiếp theo vì Lễ Phục Sinh không thể gói gọn trong một ngày hay thậm chí Tuần Bát Nhật tám ngày. Và vì thế, tôi đưa ra lời mời gọi bạn—vâng, bạn đang đọc suy tư này. Hãy tìm cách trải nghiệm và tôn vinh sự Hiện diện phục sinh của Chúa Giêsu trong cuộc đời bạn. Nếu đây là điều gì đó dường như nằm ngoài việc thực hành đức tin của bạn, hãy cố gắng chú ý đến những suy nghĩ hoặc cảm xúc khác nhau được Thánh Thần ban cho - đặc biệt là khi bạn đọc những suy tư này - và để ý đến Ánh sáng của Chúa Kitô chiếu sáng trong tâm hồn bạn.

Lạy Chúa Giêsu, hiện diện ở đây trong giây phút vinh quang Phục Sinh này, xin hãy chạm vào con bằng tình yêu và ánh sáng của Chúa.

Hãy để niềm vui của Chúa tràn ngập trong con trong 50 ngày tới. Amen.